



vozičkár

telesné postihnutie je pre život handicap, ale nesmie byť výhovorkou

december 2018
január 2019

**ČINNOSŤ
ORGANIZÁCIE
VOZIČKÁROV A SZTP**

SZTP informuje

KROP
Kompenzačné-zdravotné
Pomôcky

**SOCIÁLNO PRÁVNÁ
PORADŇA**

PÍŠETE NÁM

ŠANCA

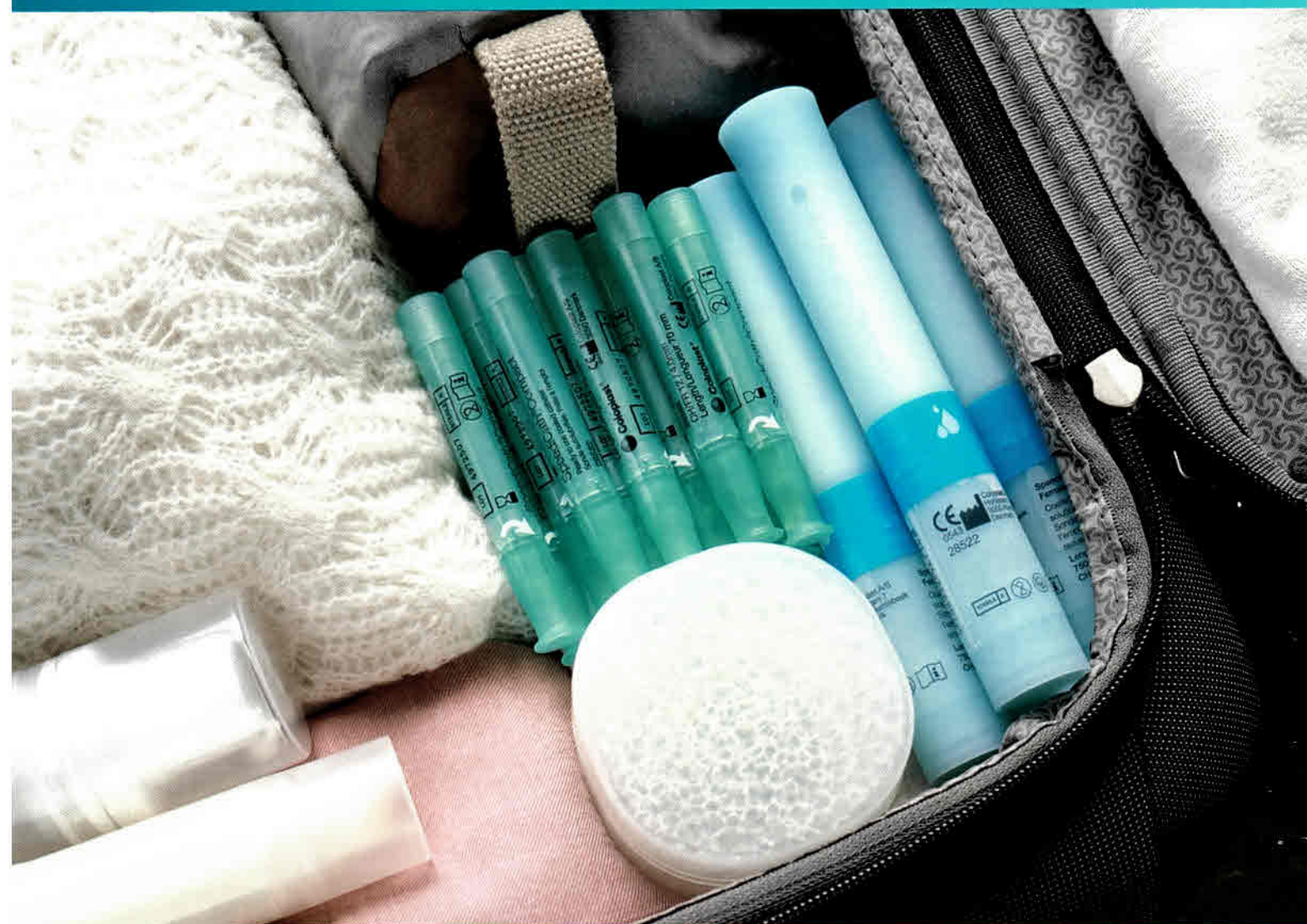
VOĽNÝ ČAS

KULTÚRA - ŠPORT



**SPOLOČENSKÝ, INFORMAČNÝ A ZÁBAVNÝ
BULLETIN O KVALITE ŽIVOTA
ŤAŽKO TELESNE POSTIHNUTÝCH A VOZIČKÁROV
PRE VŠETKÝCH ZÁUJEMCOV**

SpeediCath® Compact SpeediCath® Compact Set



Diskrétné kompaktné katétre Vždy poruke

Kompaktné jednorazové katétre SpeediCath® s unikátnym hydrofilným povrchom zvyšujú kvalitu života ľudí s intermitentnou katetrizáciou **o 28%***

Sú zárukou bezpečnosti, jednoduchosti a hlavne diskrétnosti pri každodennej katetrizácii.

Kompaktný katéter umožňuje lepší úchop a držanie aj pre užívateľov so zníženou pohyblivosťou rúk.



Načítajte QR kód a objedajte
si vzorky na vyskúšanie!

- Je spoločenský informačný a zábavný bulletin o živote telesne a ťažko telesne postihnutých pre všetkých záujemcov.
- Vychádza nepravidelne, podľa možnosti a potreby.
- Ročník XXVI.
- Vydáva Republiková špecifická organizácia SZTP ťažko telesne postihnutých a vozičkárov, A. Hlinku 55, 94901 NITRA.
- Adresa redakcie: Viliam FRANKO, 951 77 Kostofany pod Trábečom 110, TEL/FAX: 037/6317219; 0905988510; E-mail: franko.viliam@gmail.com; Kontakt na organizáciu: TEL./FAX: 037/7335100; 0905 898943; Email: annahomolova@azet.sk, www.vozičkari.com;
- Zodpovedný redaktor: Viliam Franko;
- Redakčná rada: Mgr.J.Miho, E.Franková, Bc.Jaroslav Sersen Mgr. Sersenová, A.Homolová, Bc. L. Kollár,
- Sadzba a tlač: **APRINT, s.r.o.**, Žiar nad Hronom
- Korektúra: E.Franková.
- Inzercia sa prijíma priamo na adrese organizácie.
- Časopis Vozičkář je nepredajný, zasiela sa členom organizácie a podľa nutnosti každému, kto o časopis požiada.
- Distribúcia: **ARES**, Banšelova 3988 Bratislava

OBSAH

Činnosť organizácie vozičkárov	
Činnosť SZTP.....	
Sociálno - právna poradňa.....	
Kompenzačné pomôcky	
Píšete nám.....	
Šanca	
Bariéry.....	
Voľný čas	
Šport	

Na snímke Ing. Romana Végha - Letné mládežnícké kempy na Remate.

Bankové spojenie s organizáciou:
IBAN SK80 0900 0000 0000 31245852

Čas jesenný, čas zberu...

Jeseň je ročné obdobie, ktoré k nám prichádza vždy v rovnakom čase, ako švihnutím čarovného prútiku. S krásneho a teplého leta sa časom vytvorí chladnejšie, ale zato pestrejšie obdobie jesene. Je to vlastne príprava prírody na tuhú a chladnú zimu. Jeseň prichádza vždy v rovnakom období, ale je vždy iná. Toto všetko je z pohľadu prírody.

A ako je to s nami, čo sa za ten rok udialo? Tento rok bol naozaj bohatý na rôzne akcie, na ktorých som sa osobne zúčastnil. Tu spomeniem napríklad: V prispôsobenom, bezbariérovom prostredí Wellness Hotela Chemes na Zemplínskej Šírave sa počas víkendu 20.-22.7.2018 konal už XXXVIII. ročník športových hier ľudí s telesným postihnutím. Zúčastnilo sa ho vyše 70 športových záujemcov z celého Slovenska a súťažilo sa v streľbe, boccii a šípkach. V streľbe zo vzduchovky som skončil na 3. mieste. Organizátorom podujatia bolo občianske združenie ZOM Prešov, kde mám mnoho priateľov ešte zo školy v Košiciach na Opátskom.

Na tomto mieste ešte spomeniem jednu akciu, ktorá sa uskutočnila v sobotu 3. novembra. V prešovskom hoteli Dukla sa uskutočnil už XXII. ročník celoslovenského plesu ľudí so zdravotným postihnutím s podtitulom „Kultúrny a benefičný festival KOLIESKO – 2018“. Organizátorom podujatia je občianske združenie ZOM Prešov.

Jedná sa o kultúrno – spoločenskú akciu, ktorej cieľom je poskytnutie možnosti účasti a kultúrne vyžitia pre cieľovú skupinu, propagácia sociálnych aktivít a činnosti občianskeho združenia ZOM Prešov, ako aj zabezpečenie finančnej podpory pre budúce projekty v oblasti mobility, asistencie, poradenstva, zamestnávania, vzdelávania, kultúry, športu a ostatných aspektov nezávislého života ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím.

Keďže som momentálne zamestnaný, tak som sa týchto akcií mohol zúčastniť iba počas víkendov. Je naozaj milé a potešujúce, keď človek stretne známych, ktorých nevidel napríklad aj 20 rokov.

Aj z pohľadu zlepšenia života ťažko zdravotne postihnutých občanov sa posunuli niektoré sociálne dávky. Zvýšil sa po mnohých rokoch príspevok na osobnú asistenciu, ale aj príspevok na opatrovanie, čo je pozitívne a tu patrí vďaka obom stranám za rokovacím stolom. Rok 2018 môžeme z tohto pohľadu hodnotiť, ako zlepšenie podmienok života ťažko zdravotne postihnutých občanov.

Chcem veriť tomu, že postupne sa budú zlepšovať podmienky pre nás ľudí so zdravotným postihnutím, naša krajina prijala Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím a chcem naozaj veriť, že tento dokument sa bude postupne naplňovať. K tomu si všetci držíme palce....

Ján Miho



VÝROČNÁ ČLENSKÁ KONFERENCIA NITRA

Ďalšie, už dvadsiate šieste stretnutie vozičkárov z celého Slovenska v Nitre

Republiková špecifická organizácia SZTP (RŠO SZTP) - ťažko telesne postihnutých a vozičkárov všetky aktivity organizovala v súlade so Stanovami SZTP a Smernicou organizácie, z ktorých sa v poslednom roku najviac pozornosti venovalo zlepšeniu kvality sociálneho a najmä špecializovaného sociálneho poradenstva.

Dňa 18.8.2018 sa v budove Centrum seniorov na Baničovej v Nitre opäť uskutočnila výročná členská konferencia (VČK), kde okrem viac ako 80 účastníkov z celého Slovenska vrátane hostí sa zúčastnila aj Ing. Monika Vráblová - predsedníčka SZTP spolu s Mgr. Oľgou Bohuslavovou riaditeľkou RC SZTP. Za mesto Nitru svojim príhovorom rokovanie konferencie pozdravil primátor mesta Nitra Ing. Jozef Dvonč.

Ďalej pozvánku prijal zástupca z distribútorskej firmy Otto Bock. Veľmi pozoruhodná bola nainštalovaná výstavka ručných a úžitkových prác firmy DEPEND.

Predsedajúca Mgr. Oľga Sersénová na začiatku privítala hostí a všetkých prítomných. Potom sme zvolili návrhovú komisiu. Viliam Franko predseda, požiadal prítomných uctiť si pamiatku MUDr. M. Orgonášovej, čestnej predsedníčky organizácie, ktorá nás navždy opustila.

Následne predseda predniesol správu o činnosti organizácie za minuloročné obdobie. Anna Homolová predniesla správu o hospodárení organizácie za minulé obdobie.

Pani Alenka Stražancová oznámila, že rokom 2017 končí s prácou pokladníčky v organizácii.

Predseda V. Franko jej vyslovil poďakovanie za dlhoročnú prácu. Vykonávaním tejto funkcie bola poverená pani Anna Homolová.

Hodnotný bol príhovor predsedníčky SZTP a tiež bola bohatá a aktuálna diskusia delegátov. Diskutovalo sa najmä o prijatej novele zákona 447/2008 a o nefunkčných mechanických a elektrických vozíkoch.

Vyberáme zo správy predsedu:

- **Stav účtov a pokladne** - pani Homolová predložila vytlačené, počítačom spracované materiály pokladne a účtov. Informovala o prijme 2% z daní za rok 2017. Pán predseda organizácie konštatoval, že sa musí riešiť príjem financií, pretože výška financií na účtoch stále klesá.

Predseda zobral na vedomie zasadnutie Redakčnej rady Vozičkára a zasadnutie Revíznej komisie. Robila sa kontrola účtov a pokladne. Z revízie bol vypracovaný zápis.

- **Nefunkčné mechanické alebo elektrické vozíky**

Mechanické alebo elektrické vozíky, ktoré nie sú na mieru, sú nefunkčné a nie sú aktívne. Na takom vozíku je pre vozičkára, ktorý je ochrnutý, za trest sedieť. Človek z pohľadu takého vozíka je väzňom, nie je samostatný, nie je sebestačný, neustále je odkázaný na inú pomoc.



Na seminári – lektori právničky komisárky - JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová a Mgr. Michal Krivošík, riaditeľ IOZP – MPSVaR. V popredí Ing. Jozef Dvonč primátor mesta Nitry



Správa je pani riaditeľka UPSVaR-u PhDr. Bronislava Pekárová, Ing. Jaroslava Ballonová. V pozadí Mgr. Oľga Sersénová a doc. PhDr. Hvozďanská. Martina PhD

Je povinnosťou štátu, ktorý uznáva hodnoty solidarity a princíp ochrany najslabších skupín obyvateľstva, aby tieto pomôcky boli zabezpečené a finančne dostupné!

V dnešnej situácii tomu tak nie je. Kvalitné odľahčené aktívne vozíky alebo elektrické vozíky s individuálnymi nastaveniami sa považujú za nadštandard! Pre osobu, ktorej vozík nahrádza končatiny, to ale nie je nadštandard, ale základná nutnosť! Za aktívny vozík dopláca aj niekoľko stoviek Euro. Pri používaní nefunkčného vozíka a sedačky sa vozíčkárovi ľahko vytvorí dekubit, ktorý je pre ochrnutých vozíčkárov mnohokrát neriešiteľný problém. A liečenie dekubitu je omnoho drahšie. Lekári obyčajne nemajú prax dekubit liečiť, ani poradensky pomôcť. Pre ľudí trpiacich na dekubity by bolo výhodnejšie zabezpečiť špecializované centrum pre chronické rany a dekubity. Nevieme kde na Slovensku sa odborne zaoberajú liečbou a operáciou dekubitov a na koho sa obrátiť. Máme vedomosti, že viacerí vozíčkári doslova hñijú a nevedia si poradiť.

- **Rešpektovanie názorov** požiadaviek a potrieb v prospech určitej skupiny obyvateľstva, ktorú tvoria, (občania so zdravotným postihnutím) je potvrdené v Dohovore OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím, ktorú OSN prijala. Na Slovensku dokument nadobudol platnosť 25. júna 2010. Každý desiaty občan EÚ trpí istou formou zdravotného postihnutia. Celkovo sa tak jedná o 50 miliónov ľudí. Je to vysoké číslo. Prijatie Dokumentu má nesmierny význam pre súčasné postavenie zdravotne postihnutých osôb nie len na Slovensku. Dokument by mal byť implementovaný v takej forme, aby z neho mali zdravotne postihnutí čo najväčší prospech. O Dohovore a o právach osôb so zdravotným postihnutím, sa už veľa hovorilo. Našich členov sme vo Vozíčkári informovali o jeho implementácii a monitorovaní. Dôležitý je najmä článok 9 Dohovoru, ktorý hovorí o Prístupnosti, kde je cieľ umožniť osobám so zdravotným postihnutím, aby mohli žiť nezávislým spôsobom života a plne sa podieľať na všetkých aspektoch života. Vieme, že už roky sa schvaľuje Stavebný zákon, avšak stále sa pripomienkuje, počuli sme, že bude len novelizovaný. Pokiaľ nebudú sankcie za nedodržanie vyhlášky 532/2002 AB (arch. bariéry) nám budú stále strpčovať život.

- **Hlavné kontaktné miesto pre Dohovor**

Za hlavné kontaktné miesto pre problematiku vykonávania Dohovoru bolo určené Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky. Dohovor tak pomôže komplexnejšie a systematickejšie riešiť problémy občanov so zdravotným postihnutím aj na Slovensku. Dohovor je platný nad naše zákony, okrem iného poskytuje aj možnosť obrátiť sa na Výbor OSN pre práva osôb so zdravotným postihnutím v prípade, že obeť porušovania ľudských práv už využila všetky dostupné vnútroštátne opravné prostriedky.

- **Akreditácia na sociálne špecializované poradenstvo**

Pre organizáciu je veľmi dobrá správa o tom, že sme opäť získali akreditáciu na sociálne špecializované poradenstvo na ďalšie tri roky. Na VÚC Nitra sme predložili projekt a požiadali o dotácie. Poradenstvo je založené na vzťahu pomoci. Pričom poradca má snahu podporiť rast, rozvoj, zrelosť a lepšie uplatnenie klienta, aby sa efektívnejšie orientoval vo svete a vyrovnal so životom.

- **Tok informácií**

O práci organizácie informujeme prostredníctvom vlastnej internetovej stránky, ďalej v časopise Vozíčkar, ktorý tiež v terajšej podobe vychádza 25 rokov a najmä výročnou správou, ktorá je tiež zavesená na internete.

- **Aktivity a podujatia**

V roku 2018 až po dnešnú dobu v rámci plnenia programu organizácie boli zamerané hlavne na to, aby telesne postihnutí ob-



Na snímke zľava Miroslava Melicherčíková z fy DEPEND, v popredí Viliam Franko a Anna Homolová

čania mohli využiť svoj voľný čas a svoje schopnosti dané zdravotným stavom. Vytvoriť priestor, aby sa zbavili izolácie domáceho prostredia a aktívne sa zúčastňovali rekondično-rehabilitačných pobytov, kultúrno-spoločenských podujatí a športových aktivít

- **V Nitre sa uskutočnili dva workšopy.** Vozičkárom v životnom prostredí najviac prekážajú architektonické bariéry aj preto bol podaný „Projekt „Slovensko bez bariér“ (AOZPO) a „Prístupnosť pre všetkých“ v Nitre. Hlavným garantom projektu bolo mesto Nitra a Únia slabozrakých a nevidiacich. Organizácia vozičkárov sa na jeho plnení tiež podieľala.

- **Sociálna rehabilitácia**

RŠO počas leta pripravila sociálnu rehabilitáciu pre 55 členov v hoteli Máj v Piešťanoch a pre 11 členov v Park hoteli v Hokočciach. Zmyslom kurzov je seba výchova, seba vzdelávanie a seba obsluha. Tieto aspekty sa počas týždenných rekondičných pobytov naplnili procedúrami, cvičením, rehabilitáciou, prechádzkami prírodou, športovými súťažami, kde si vozičkári zasúťažili v slalome na vozíkoch a nechýbali ani večere pri hudbe. Tiež sa konali výstavy zdravotných pomôcok a odborné prednášky s tematikou sociálnou - pracovno-právnou.



SOCIÁLNE SLUŽBY			
rekondično – integračné pobyty vlastné		rekreácie vlastné	
počet turnusov	počet účastníkov	počet turnusov	počet účastníkov
2	66	0	0

- **Zasadnutie členov Rady**

Koncom roka 2018 v hoteli Máj v Piešťanoch sa opakovane konalo zasadnutie členov Rady organizácie.

- **VČK a seminár**

Najdôležitejšou aktivitou bola Výročná členská konferencia v Nitre, kde okrem 80 delegátov z celého Slovenska sa zúčastnili aj známe osobnosti.

Po VČK sa uskutočnil v poradí už 25. Celoslovenský seminár v Nitre. Za účasti pána riaditeľa OIOZP Mgr. Michala Krivošíka, pani riaditeľky UPSVAR-u Dr. Bronislavy Pekárovej, pani Mgr. Ing. Jarmily Balonovej v Nitre. Za mesto Nitra sa zúčastnila pani Dr. Martina Hrozenská PhD. a dvoch pracovníčok komisárky občanov so zdravotným postihnutím, menovite JUDr. Evy Arnoldovej a Mgr. Veroniky Veslárovej.

- **Zaujímavá akcia bola Výstup na Pyramídu**

Republiková špecifická organizácia v spolupráci s Nitrianskym samosprávnym krajom, štátnou ochranou prírody Slovenskej republiky, chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie a občianskym združením Stráž prírody Ponitrie, už po tretíkrát organizovali podujatie, ktoré bolo určené telesne postihnutým ľuďom.

- **Šport**

Čo sa týka športu: v roku 2018 organizácia spoločne so ŠK TPŠ zorganizovali a spoluorganizovali športové akcie:

XX. ročník šachového turnaja „RAPID“ o pohár predsedu organizácie, ktorý sa hral v troch skupinách.

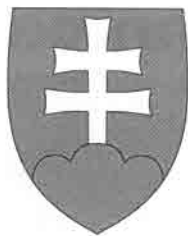
Šachový turnaj v rámci XI. Medzinárodnej Paralympiády Trnavského samosprávneho kraja.

- **Záver správy predsedu.**

Mojim stálym želaním je, aby organizácia bola naďalej aktívna, aby sa skutočne opäť našli mladší zánietenci pre dobrú vec a pokračovali v našej náročnej činnosti..

Verím, že organizácia bude mať možnosť potvrdiť svoju opodstatnenosť aj v ďalších rokoch. Moja cukrovka mi dáva zabráť, takže štafetu časopisu Vozičkára preberá Janko Miho.





Výbor pre osoby so zdravotným postihnutím Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť

Prinášam Vám, už tradične, informácie o dianí v poradnom orgáne vlády, ktorý má nezastupiteľnú úlohu pri sledovaní a zohľadňovaní strategických cieľov a odporúčaní odborných orgánov a inštitúcií Európskej únie, Rady Európy, Organizácie spojených národov a ďalších medzinárodných orgánov, organizácií a inštitúcií v oblasti práv osôb so zdravotným postihnutím. Pôsobenie výboru sa prejaví pri dávaní rád a podnetov na zvýšenie úrovne podpory, ochrany a dodržiavania práv osôb so zdravotným postihnutím. Na podnet členov výboru výbor sa zaoberá aj konkrétnymi problémami osôb so zdravotným postihnutím, ale tieto otázky sú najskôr všeobecného charakteru, ktoré sa týkajú skupín a nie jednotlivcov. Popri nosných témach, ktoré výbor v roku 2018 prerokoval, vyberám z jeho programu aj také podnety, ktoré žiadali riešiť členovia výboru.

Výbor zasadal v roku 2018 trikrát, v apríli, v júni a v novembri. Prerokoval množstvo veľmi dôležitých materiálov, respektíve venoval sa dokumentom ako sú napríklad:

- Návrh novely zákona č. 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- II. Správu o plnení opatrení vyplývajúcich z Národného programu rozvoja životných podmienok osôb so zdravotným postihnutím na roky 2014-2020 a návrh na jeho aktualizáciu.
- Informácia MPSVR SR o nástrojoch a zámeroch na implementáciu opatrení odporúčaných Všeobecným komentárom Výboru OSN pre práva osôb so zdravotným postihnutím.
- Informácia MPSVR SR o implementácii a synergii v rámci procesu deinštitucionalizácie a dôvodoch jeho nerealizovania.
- Informácia MDaV SR o príprave nových stavebných zákonov a ich príloh z hľadiska zabezpečenia bezbariérového používania stavieb a územia a univerzálneho designu.
- Informácia Ministerstva spravodli-



vosti SR o stave prípravy Vecného zámeru reformy opatrovníctva dospelých a ochrany seniorov v Slovenskej republike.

- Informácia MPSVR SR o stave prípravy Európskeho aktu prístupnosti.

Zasadnutia výboru využívajú jeho členovia aj na uverejnenie rôznych informácií, ako napríklad zástupca rezortu zdravotníctva uviedol informáciu o zverejnení kontaktných mailov pre patientske organizácie na stránke rezortu. Slúžia pre rôzne podania v súvislosti s problémami v kategorizácii:

- Lieky: ppl@health.gov.sk
- Zdravotnícke pomôcky: ppzp@health.gov.sk
- Špeciálny zdravotnícky materiál: ppszm@health.gov.sk
- Dietetické potraviny: ppdp@health.gov.sk

Podpredseda výboru, pán RNDr. Branislav Mamojka uviedol v súvislosti s diskusiou k Agende 2030 a jej implementáciou vo vzťahu k problematike práv osôb so zdravotným postihnutím odkaz na dve publikácie (publikáciu European Disability Forum a publikáciu International Disability Alliance):

- http://www.edf-feph.org/sites/default/files/edf_-_sdgs_human_rights_report_final_accessible_0.pdf
- http://www.internationaldisabilityalliance.org/sites/default/files/documents/vnr_toolkit_final-march-18_1_0.pdf

Zástupkyňa RTVS uviedla odkaz na webový Video archív pre sluchovo a zrakovu postihnutých s názvom DOKORÁN - <https://dokoran.rtvs.sk/uvod>.

Predmetom tohtoročných pracovných stretnutí boli aj také témy, ako napríklad:

- Rokovanie o možnej zmene formátu preukazu osoby s ŤZP/ŤZP-S alebo o jeho prípadnej integrácii s občianskym preukazom. Diskusia k téme naznačila názorovú nejednotnosť ohľadom takejto zmeny a nateraz ostáva táto téma na ďalšiu diskusiu.
- Diskusia o problematike vedenia štatistických údajov o počte osôb so zdravotným postihnutím v členení podľa druhu zdravotného postihnutia. Z diskusie vyplynula podpora pre zriadenie pracovnej skupiny k uvedenej problematike. Táto skupina v súčasnosti už pracuje na zadaní okruhu údajov, ktoré aj samotní zástupcovia osôb so zdravotným postihnutím považujú za dôležité zbierať.
- Nedostupné a spoplatnené vyhradené parkovacie miesta pre držiteľov parkovacích preukazov pri zdravotníckych zariadeniach. Výbor by sa mal zaoberať s touto problematikou aj v budúcnosti v súčinnosti komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím, MPSVR, Ministerstva zdravotníctva SR. V dlhodobom horizonte bude výbor iniciovať špecifikovanie súvisiacej právnej úpravy v legislatívnom návrhu pripravovaného stavebného zákona.

Práca vo Výbore pre osoby so zdravotným postihnutím je zaujímavá a podnetná. Jeho členovia ju vykonávajú s presvedčením, že v spolupráci s ostatnými členmi výboru dokážu dosiahnuť zlepšenie postavenia osôb so zdravotným postihnutím. Zástupcovia osôb so zdravotným postihnutím si pritom musia nájsť dostatok voľného času na prácu v ňom, keďže ide o nehonorovanú funkciu a práve preto ma teší, že nájdu sa ľudia, ktorí majú záujem pracovať aj za týchto podmienok.

Mgr. Tibor Köböl

Zasadnutie RR SZTP RZ v Toliar Kremnica



**Kremnica 14. 9. 2018
zasadnutie RR SZTP**

Posledné roky sa pravidelne zúčastňujem zasadnutí RR SZTP v rekreačnom zariadení Toliar v Kremnici. Budem sa vyjadrovať iba k zásadným veciam, ktoré sa prerokovali na zasadnutí RR SZTP v Kremnici.

1. Odpredaj nehnuteľnosti RELAX Štúrovo

2. Registrácia nových Stanov SZTP na Ministerstve vnútra SR

RELAX Štúrovo dlhé roky slúžilo pre nás zdravotne postihnutých občanov. Tu si dovoľím citovať zo zápisnice: „Predsedníčka SZTP podala informáciu, že právne PZ RELAX Štúrovo už neexistuje od 1.9.2018, čiže nemá k čomu zasadať Správna rada. Nehnuteľnosť, t.j. rodinný dom s garážou spravuje RR SZTP. Pán Trenčík, ktorý bol poverený s odpredajom nehnuteľnosti v Štúrove, spolu s RC SZTP oslovili firmu REMAX, ktorá nám zabezpečuje odpredaj našej nehnuteľnosti, dôležité ale je najprv zlegalizovať prístavbu, ktorú zrealizoval ešte pán nebohý Ružička. Na základe uvedeného predsedníčka SZTP s riaditeľkou navštívili Stavebný úrad v Štúrove, kde sa počas rokovania dozvedeli, čo je potrebné vybaviť. Zároveň obdržali zoznam projektantov s adresami, kto by sa eventuálne mohol na to podujat'. Prvý projekt na nehnuteľnosť bol ešte za éry pána Ružičku vypracovaný pánom Simsikom, aj preto predsedníčka oslovila menovaného. Uskutočnilo sa stretnutie priamo v Štúrove za



**Spoločné zasadnutie
RR a RKK SZTP
v Kremnici**



*Predsedníčka SZTP
Ing. Monika Vráblová*



prítomnosti pána Trenčíka a p. Trenčíkovej, Vráblovej, Bohuslavovej s Ing. Simsikom, ktorý sa na to podujal s tým, že bude stavba legalizovaná tzn. uskutoční sa za-

meranie skutočného stavu, vypracuje sa architektonický návrh, bude vypracovaný projekt požiarnej ochrany, statika, bude dodaný energetický certifikát, geometrické zameranie celej nehnuteľnosti, revízia elektrického zariadenia, plynu a celá kolaudácia. V cenovej ponuke máme zahrnuté aj poplatky za stavebné povolenie a inžiniersku činnosť. Na základe cenovej ponuky horeuvedené práce nás budú stáť 2 340,- €. Predsedníčka SZTP podpísala zmluvu o dielo s tým, že zálohu 1 000,- € RC SZTP poskytlo pri podpísaní splnomocnenia na uvedené činnosti a zostávajúca čiastka bude uhradená po dodaní spomínaných dokumentov.

Predsedníčka SZTP prečítala list od PhDr. Janíčkovej z RŠO Nitra, ktorá písala, že sa ohradzuje proti rozhodnutiu odpredať zariadenie, ktoré bolo kvalitne vybavené najmä pre osoby pohybujúce sa na invalidnom vozíku. Podľa nej argumenty o nerentabilnosti zariadenia nemôžu obstať pri riadnom hospodárení, kvalitnej správe a umožnení využitia tohto zariadenia aj záujemcom mimo Zväzu invalidov prípadnou spolupracou s inými organizáciami či inými zväzmi invalidov, či už doma alebo aj v zahraničí. Po prečítaní celého znenia listu členky Slovenského zväzu invalidov PhDr. Andrei Janíčkovej sa rozprúdila diskusia.

Členovia RR SZTP v prvom rade poukázali na to, že my nie sme Slovenský zväz invalidov ale sme Slovenský zväz telesne postihnutých a to od 22.6.1990. Nehnuteľnosť v Štúrove bola kupovaná pre členov SZTP tzn. že nielen pre osoby pohybujúce sa na invalidnom vozíku. Do roku 2011 sociálne zariadenie RELAX Štúrovo malo akreditáciu na poskytovanie sociálnych služieb z Nitrianskeho samosprávneho kraja, ktorá nám bola odobratá v roku 2012 z dôvodu, že sme nespĺnili podmienky zákona o sociálnych službách, tzn. že sme nevlastnili kuchyňu, kde by sa bola pripravovala strava vhodná pre zdravotne postihnutých (my sme ju dovážali) a nebol naplnený stav odborných pracovníkov pre 14 osôb ŤTP tak, ako to predpisoval zákon. Ďalej do roku 2012 sme v RELAXe uskutočňovali školenia ako aj rekondično – integračné pobyty, preto RELAX do roku 2011 fungoval so ziskom. Od roku 2012 žiadne krajské centrum nechcelo ísť na RIP do Štúrova, čím odpadol veľký zdroj príjmu. Vzhľadom k tomu, že nám bola odobratá akreditácia na sociálne služby, zanikol druhý veľký zdroj príjmu. Od roku 2012 z roka na rok klesá počet ubytovaných v našom zariadení. V priemere je to ročne cca 300 účastníkov. V roku 2018 do 15.9.2018 to bolo už len 187 osôb, z toho 19 detí. Správca pobytového zariadenia voľnú kapacitu ponúkal aj iným občianskym združeniam, organizoval krátkodobé pobyty. Napriek tomu o naše zariadenie nebol záujem. Prostriedky, ktoré by boli potrebné na rekonštrukciu nášho zariadenia ako aj na obnovu inventáru, SZTP nemalo a ani nemá. Ani správca nehnuteľnosti spolu so svojou manželkou nedostával mesačný príjem od roku 2012 aj keď pracoval na dohodu, príjem mal iba občasný. Ďalej predsedníčka SZTP prítomných informovala, že dostala žiadosť od pána Guttena v zmysle zákona o slobodnom prístupe k informáciám,

aby zverejnila, kde sa minuli finančné prostriedky z predaja iných nehnuteľností. Zároveň žiadal zverejniť daňové priznanie a účtovnú závierku. V diskusii pán Trenčík odpovedal, že daňové priznanie + účtovná závierka je verejne prístupná na stránke FINSTAV každý rok. Pán Miho sa vyjadril, že pár rokov dozadu chodil do RELAXu, ale teraz už nie a k téme o odpredaji RELAXu už by sme sa nemali vracieť. Pani Vizváryová reagovala tým, že odpovedať pánovi Guttenovi je potrebné v zmysle vyjadrenia pána Trenčíka a uviesť, že pán Gutten bol podpredseda SZTP a člen RR SZTP do Zjazdu konaného v Trebišove, tzn. že vedel o všetkom, bol prítomný na zasadnutiach a každý rok na začiatku roka boli ekonómom predkladané výdavky vlastných prostriedkov za predchádzajúci kalendárny rok, ktorý členovia RR SZTP na zasadnutí obdržali a vyjadrovali sa k nim. Celú korešpondenciu dostával aj pán Gutten ako člen RR SZTP a ako podpredseda SZTP. K hospodáreniu vlastnými finančnými prostriedkami nemal žiadne výhrady, čiže hlasoval tak, ako je to uvedené v jednotlivých zápisniciach zo zasadnutí. Predsedníčka na to reagovala, že musí pánovi Guttenovi odpovedať v zákonom stanovenej lehote, tj. do 30 dní a lehota začala plynúť 3.9.2018.

Pri vykonanej inventarizácii nášho zariadenia bol vypracovaný zoznam na predaj s objektom a zoznam pre členov SZTP. Na základe uvedeného bola zvolená komisia v zložení p. Trenčíka, p. Vizváryovej, p. Antalovej, ktorá bude spracovávať žiadosti prichádzajúce na RC SZTP na odstúpenie prebytočného majetku a určí symbolickú hodnotu za jednotlivé položky.

V rámci legislatívnej komisie, ktorej som aj ja členom musím na tomto mieste uviesť, že som nepripomienkoval návrh Stanov SZTP. Pracovný materiál som mal k dispozícii. Aj tu budem citovať zo zápisnice:

„Predseda legislatívnej komisie pán Grajčár podal informáciu o zasadnutiach legislatívnej komisie, ktoré sa konali celkom 3x, naposledy 23.5.2018. Legislatívna komisia obdržala pripomienky od pána Guttena a od p. Vizváryovej.

Podal informáciu o vypracovaných nových Stanovách, ktoré v zmysle pokynov RC SZTP zaslalo na MV SR k registrácii. Predsedníčka SZTP informovala prítomných, že Stanovy neboli zaregistrované pre nepresnosti a potrebu odstránenia neúplností a nepresností Stanov. Ďalej bolo konštatované, že Stanovy združenia sú na mnohých miestach neprehľadné a zmätočné, čo sťažuje posúdenie ich správnosti z hľadiska zákonných podmienok podľa zákona o združovaní občanov.

Na základe uvedeného bolo konštatované, že Stanovy sa budú prepracovávať a registrácia na 2 % daní z príjmov PO a FO bude prebiehať podľa doteraz platných Stanov.“

Spracoval: Ján Miho



Celoslovenský seminár



Celoslovenský seminár v Nitre

V sobotu 18. augusta 2018 sa konal celoslovenský seminár Republikovej špecifickej organizácie SZTP ťažko telesne postihnutých a vozičkárov so sídlom v Nitre. Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím na konferencii zastupovali právničky - JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová.

18.08.2018 Úvodné slovo predniesol predseda organizácie pán Viliam Franko. Dopoludňajší program bol venovaný výročnej členskej konferencii a zahŕňal oboznámenie účastníkov so Správou o činnosti a o hospodárení a pokračoval prednáškou Mgr. Šponiarovej o architektonických bariérach, ktoré sú pre ľudí so zdravotným postihnutím častokrát neprekonateľnou prekážkou v dennom živote.

Celoslovenský seminár začal popoludní príhovorom predsedu organizácie pánom Viliamom Frankom a pokračoval horúcou témou, ktorou sú hlavné zmeny v zákone č. 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktoré uviedol zástupca MPSVaR SR, riaditeľ IOZP Mgr. Michal Krivošík. Nasledovali otázky od

zúčastnených zdravotne postihnutých osôb a ich príbuzných. Zdravotne postihnutí účastníci poukázali na mnohé problémy týkajúce sa najmä peňažného príspevku na osobnú asistenciu a to na skutočnosť, že príspevok na opatrovanie je krátený v závislosti od výšky životného minima, výška príspevku nie je na úrovni minimálnej mzdy a ten, ktorý opatruje a poberá dôchodok má menší opatrovateľský príspevok. Zúčastnení kladne hodnotili novelu v rámci peňažného príspevku na osobnú asistenciu. Potom nasledoval príhovor právničiek JUDr. Arnoldovej a Mgr. Veslárovej z Úradu komisára pre ZP.osoby so zdravotným postihnutím. S veľkou vďakou sme prijali verejné poďakovanie matky zdravotne postihnutého pána, pretože Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím úspešne zasiahol do proce-

su žiadosti o priznanie príspevku na opatrovanie.

Po samotnom seminári nasledovalo poradenstvo poskytnuté prítomným účastníkom konferencie priamo na mieste. Ľudia sa pýtali najmä, ako môžu podať podnet na Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, ako si majú zabezpečiť asistenčnú službu na letisku M.R.Š., ako si vybaviť vyhradené parkovacie miesto pred domom a mnohé iné.

Toto podujatie sa konalo v príjemnej atmosfére a potvrdilo svoju dôležitosť, nakoľko zdravotne postihnuté osoby a ich rodinní príslušníci si tu mohli vymeniť svoje osobné skúsenosti a poradiť si navzájom vo svojich problémoch, povzbudiť sa a zdieľať pocit spolupatričnosti na svojej neľahkej ceste životom.

mo



V strede Mgr. Michal Krivošík, riaditeľ IOZP z MPSVaR. Zľava JUDr. Arnoldová a Mgr. Veslárová z Úradu Komisára pre ZP, v pozadí Viliam Franko a Mgr. Oľga Bohuslavová.

Kontakt: Račianska 153, 831 54 Bratislava, Slovakia

Komisár

pre osoby so zdravotným postihnutím

**Informácie od pani JUDr. Zuzany Stavrovskej,
Komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím**

Milí priatelia,

dovoľte mi, aby som Vám vo svojom mene a v mene kolektívu pracovníkov Úradu komisára pre osoby so zdravotným postihnutím zaželala, nech Vám rok 2019 prinesie pevné zdravie, radosť a spokojnosť. Prajem Vám, aby ste v čarovnej atmosfére Vianoc zabudli na starosti všedných dní, aby ste nadchádzajúci rok prežili čo najlepšie, aby každý z nás mal toho druhého stále rád a aby človek človeku šťastie a pohodu prial po celý rok.

V roku 2018 sa nám na Úrade komisára pre osoby so zdravotným postihnutím úspešne podarilo udržať nastavený trend. Rozšírili sme kapacitu informácií poskytovaných prostredníctvom nášho portálu www.komisarprezdravotnepostihnutych.sk a informáciami o aktivitách všetkých členov nášho kolektívu sme pravidelne zapĺňali riadky nášho verejne dostupného kalendára.

Pokračovali sme vo všetkých plánovaných aktivitách akými boli monitoriny o dodržiavaní ľudských práv klientov v zariadeniach sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou, pričom sme úspešne rozbehli pilotný projekt monitoringu škôl a školských zariadení, v ktorých sa vzdelávajú deti so zdravotným postihnutím. Uskutočňovali sme výjazdy do okresných miest naprieč celým Slovenskom, kde sme sa stretávali s občanmi a priamo na mieste sme preberali od nich podnety a poskytovali im poradenstvo, vstupovali sme do civilných súdnych konaní s cieľom podpory záujmov ľudí so zdravotným postihnutím, úspešne sme sa podieľali na príprave viacerých legislatívnych zmien v prospech osôb so zdravotným postihnutím.

Rovnako ako v predchádzajúcom období ani tento rok sme nepoľavili v našej aktívnej účasti na stretnutiach pracovných skupín, seminárov a konferencií doma i v zahraničí. Všetky spomínané tohoročné aktivity zviditeľňovali pôsob-



nosť komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím, čo prinieslo nárast podnetov na posúdenie dodržiavania ľudských práv ľudí so zdravotným postihnutím. Výsledky našej práce zhrnieme a detailne popíšeme vo výročnej správe za rok 2018, ktorú predložíme poslancom Národnej rady Slovenskej republiky do 31. marca 2019.



Pracovníčky komisára občanov ZP s riaditeľom IOZP na rezorte MPSVaR, Mgr. Michalom Krivošíkom

V mene svojom a v mene všetkých mojich kolegov Vám ďakujem za dôveru, ktorú ste nám počas roka prejavovali, teším sa na spoluprácu v ďalšom roku.

JUDr. Zuzana Stavrovská
komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím

Udržanie nastaveného trendu

Osoby so zdravotným postihnutím úspešne podarilo udržať nastavený trend. Rozšírili sme kapacitu informácií poskytovaných prostredníctvom nášho portálu www.komisarprezdravotnepostihnutych.sk a informáciami o aktivitách všetkých členov nášho kolektívu sme pravidelne zapĺňali riadky nášho verejne dostupného kalendára.

Pokračovali sme vo všetkých plánovaných aktivitách akými boli monitoriny o dodržiavaní ľudských práv klientov v zariadeniach sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou, pričom sme úspešne rozbehli pilotný projekt monitoringu škôl a školských zariadení, v ktorých sa vzdelávajú deti so

zdravotným postihnutím. Uskutočňovali sme výjazdy do okresných miest naprieč celým Slovenskom, kde sme sa stretávali s občanmi a priamo na mieste sme preberali od nich podnety a poskytovali im poradenstvo, vstupovali sme do civilných súdnych konaní s cieľom podpory záujmov ľudí so zdravotným postihnutím, úspešne sme sa podieľali na príprave viacerých legislatívnych zmien v prospech osôb so zdravotným postihnutím.

Rovnako ako v predchádzajúcom období ani tento rok sme nepoľavili v našej aktívnej účasti na stretnutiach pracovných skupín, seminárov a konferencií doma i v zahraničí. Všetky spo-

minané tohoročné aktivity zviditeľňovali pôsobnosť komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím, čo prinieslo nárast podnetov na posúdenie dodržiavania ľudských práv ľudí so zdravotným postihnutím. Výsledky našej práce zhrnieme a detailne popíšeme vo výročnej správe za rok 2018, ktorú predložíme poslancom Národnej rady Slovenskej republiky do 31. marca 2019.

V mene svojom a v mene všetkých mojich kolegov Vám ďakujem za dôveru, ktorú ste nám počas roka prejavovali, teším sa na spoluprácu v ďalšom roku.

JUDr. Zuzana Stavrovská
komisárka pre osoby
so zdravotným postihnutím

Projekt eParkovanie prostredníctvom komplexného elektronického riešenia problematiky parkovania osôb s ťažkým zdravotným postihnutím

Komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím podporila prípravu a schválenie národného projektu komplexného elektronického riešenia problematiky parkovania osôb s ťažkým zdravotným postihnutím vypracovaný DataCentrom elektronizácie územnej samosprávy Slovenska (DEUS). Spolu so zamestnankyňou Úradu JUDr. Evou Arnoldovou sme sa zúčastnili pracovných stretnutí a verejného prerokovania štúdie jeho uskutočniteľnosti.

Predložený národný projekt rieši využitie kombinácie elektronických služieb pre osoby so zdravotným postihnutím v prepojení na inteligentné „internet of things“ zariadenia pre komplexné riešenie parkovania na vyhradených miestach pre osoby so zdravotným postihnutím. Realizácia projektu predpokladá nasadenie inteligentnej aplikácie pre osoby so zdravotným postihnutím, úpravu parkovacích preukazov pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím na „inteligentné“ parkovacie preukazy a osadenie inteligentných senzorov na parkoviská určené pre znevýhodnených občanov. Významnou zložkou projektu je zabezpečenie vymožitelnosti práva zo strany polície.

Podnetom na vypracovanie štúdie a realizácie projektu sú narastajúce problémy spojené s parkovaním v mestách. Podľa uskutočneného prieskumu až 88,9 % osôb s ťažkým zdravotným postihnutím má často alebo takmer vždy problém nájsť parkovacie miesto pri návšteve úradu. Preukázateľne zároveň pribúda priestupkov spojených s neoprávneným parkovaním vozidiel, či už na neoznačených parkovacích miestach, na zeleni alebo v zónach, kde je státie resp. zastavenie vozidla vyslovene zakázané zvislým či vodorovným dopravným značením. Najmä vo väčších mestách sa stále vo väčšej miere stretávame s tým, že na parkovacích miestach vyhradených pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím parkujú osoby bez potrebných oprávnení alebo tam parkujú osoby s falošnými, resp. skopírovanými parkovacími preukazmi, často dochádza k zneužívaniu vyhradených parkovacích miest a k zneužívaniu parkovacích preukazov.

Ďalším problémom je nedostatok parkovacích miest vyhradených pre vozidlá osôb s ťažkým zdravotným postihnutím na niektorých miestach a ich „zlé“ rozmiestnenie kvôli aplikovaniu vyhlášky Ministerstva životného prostredia SR č. 532/2002 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o všeobecných technických požiadavkách na výstavbu a o všeobecných technických požiadavkách na stavby užívané osobami s obmedzenou schopnosťou pohybu a orientácie. Vyhláška v § 58 stanovuje, že na vyznačenej pozemnej, nadzemnej a podzemnej odstavnej a parkovacej ploche pre osobné motorové vozidlá musia byť vyhradené 4 % stojísk, najmenej však jedno stojisko, pre



Pán Peter Rajnhart na VČK vystavuje vozíčky z firmy Otto Bock



vozidlo osoby s obmedzenou schopnosťou pohybu a orientácie a musí byť umiestnené najbližšie k vchodu do príslušnej stavby. V dôsledku takéhoto rozmiestnenia je napr. pri obchodných domoch zbytočne priveľa vyhradených parkovacích miest a pri nemocniciach a poliklinikách ich je nedostatok. Hľadanie voľného parkovacieho miesta pre osoby s ŤZP je častokrát náročné.

Hlavným prínosom realizácie projektu by malo byť aktuálne informovanie o obsadenosti vyhradených parkovacích miest, rýchle vyhľadanie voľného vyhradeného parkovacieho miesta a navigácia na voľné parkovacie miesto, eliminácia možnosti falšovania/kopírovania parkovacieho preukazu, lepšia a efektívnejšia kontrola a monitoring oprávnenosti parkovania, lepšia vymožitelnosť práva, prehľad vyhradených parkovacích miest a dostupnosť štatistických dát o vyťaženosti parkovacích miest pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. Aby bolo nové riešenie pohodlné a efektívne, musí byť v čo najväčšej miere riešené centrálné a zahŕňať parkovacie miesta čo najväčšieho počtu miest a obcí.

TASR 15.10.2018 11:24

Inteligentné parkovanie pre ťažko zdravotne postihnutých dostalo zelenú

Parkovanie pre zdravotne postihnutých

Občania s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP) by to mali mať s hľadaním parkovacieho miesta o niečo jednoduchšie. Už čoskoro im má pomáhať systém inteligentného parkovania, ktorý pomocou mobilného telefónu vyhledá a odnaviguje vodiča na najbližšie vyhradené parkovacie miesto.

Už v prvej fáze prieskumu potvrdilo záujem o zapojenie sa do projektu viac ako 50 miest, vrátane tých veľkých v kategórii nad 80 tisíc obyvateľov. Celkovo by sa ich do projektu mohlo zapojiť približne 150.

Podnetné nápady a návrhy na vylepšenia okrem komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím predložili aj zástupco-

via Organizácie muskulárnych dystrofií, Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska, Slovenského zväzu telesne postihnutých a ďalší.

S veľkým potešením sme prijali informáciu, že tento projekt bol schválený a že sme mali možnosť byť pri jeho príprave. Na Úrade komisára pre osoby so zdravotným postihnutím evidujeme reálne podnety, ktoré poukazujú na to, že ľudia, ktorí sú držiteľmi parkovacích preukazov, nemajú kde parkovať. Veľký prínos celého systému vidíme okrem možnosti jednoduchšie nájsť parkovacie miesto aj v tom, že nám zmapuje, či Vyhláška Ministerstva životného prostredia



Ilustračné foto. Autor: Ivan Majerský, Pravda

SR č. 532/2002 Z. z. naozaj odzrkadľuje potrebu, ktorá je v nej uvedená a či tie 4 % určené ako parkovacie miesta pre osoby s ŤZP sú v dostatočnom počte.

Spracovala: JUDr. Eva Arnoldová

27.11.2018

BARIÉRY

Referát bezbariérových prístupností



Krása života nie je ukázať svet, že žijeme, ale ukázať ako a prečo je tak krásny.

(Ľudovít Franko)

JUDr. Eva Arnoldová

Hodnota človeka nie je v tom, čo urobil pre seba, ale pre iných.

(Albert Einstein)

Ochrane ľudských práv sa venujem od ukončenia vysokoškolského štúdia.

Táto práca ma vnútorne napína a verím, že má zmysel. Mojim cieľom je pomáhať občanom, ktorých základné práva sú porušované, a ktorí to potrebujú. Medzi najzraniteľnejšiu skupinu nepochybne patria aj občania so zdravotným postihnutím.

Pracujem na Referáte bezbariérových prístupností. Vybavujem najmä agendu súvisiacu so zabezpečením bezbariérového prístupu v rôznych inštitúciách, ale aj v bytových domoch.

Už v predchádzajúcom zamestnaní som sa aktívne podieľala na prieskumoch zameraných na prístupnosť rôznych budov. Monitorovaniu tejto dôležitej oblasti sa chcem venovať aj naďalej. Dúfam, že moje skúsenosti pomôžu ľuďom a prispievajú k efektívnemu fungovaniu Úradu

Podnet na Ústavný súd Slovenskej republiky:

Na komisárku pre osoby s zdravotným postihnutím sa obracali občania, ktorí poukazovali na diskriminačné ustanovenia zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a taktiež že boli porušené ich práva garantované Dohovorem o právach osôb so zdravotným postihnutím. Za diskriminačné označili občania ustanovenia zákona, ktoré označujú hornú hranicu veku osoby s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorej sa môže poskytnúť peňažný príspevok na osobnú asistenciu a na kúpu osobného motorového vozidla. Touto hornou hranicou je 65. rok veku. Podľa § 22 „Peňažný príspevok na osobnú asistenciu možno poskytovať najskôr od 6. roku veku do dovŕšenia 65. roku veku fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. Po dovŕšení 65. roku veku možno tento príspevok poskytovať, len ak bol fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím poskytovaný pred dovŕšením 65 rokov veku.“



JUDr. Mária Patakyová, PhD.

Podľa § 34 zákona „Peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla možno poskytnúť, ak fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím požiada o poskytnutie tohto peňažného príspevku najneskôr do konca kalendárneho roka, v ktorom dovŕši 65 rokov veku.“

Na tieto diskriminačné ustanovenia upozornila komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím už v Správe o činnosti za rok 2016 a v odporúčaniach vláde SR žiadala tieto diskriminačné ustanovenia zmeniť odstránením uvedenej vekovej hranice.

Nakoľko sa s návrhom na zmenu MPSV a R SR nestotožnilo, a to ani v poslednej novele zákona, sa komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím rozhodla túto zmenu dosiahnuť podaním návrhu Ústavný súd Slovenskej republiky v konaní vo veciach nesúlady



zákona s inými právnymi predpismi a preto aj s analýzou podnetov odstúpila jednotlivé prípady dňa 18. decembra 2017 Verejnej ochrankyni práv prof. JUDr. Márii Patakyovej, PhD..

Dňa 5. septembra 2018 sa konala spoločná tlačová konferencia verejnej ochrankyne práv Márie Patakyovej a komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím Zuzany Stavrovskej, na ktorej sa poskytla informácia o tom, že verejná ochrankyňa práv podala podnet dňa 4. septembra na Ústavný súd Slovenskej republiky vo veci nesúlady predmetných ustanovení zákona o peňažných príspevkoch s Ústavou Slovenskej republiky, s medzinárodnými zmluvami ako aj odporovateľnosť zákonov s princípom zvrchovaného, demokratického a právneho štátu podľa čl. 1 ods. 1 Ústavy Slovenskej republiky.

V mene komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím JUDr. Zuzany Stavrovskej si Vám dovoľujem v prílohe e-mailu preposlať príspevky do Vozíčkára. S úctou a prianím úspešného dňa

Anna Padychová, Referentka
Spracovala: Mgr. Veronika Veslárová



Celoslovenský seminár v Nitre



V sobotu 18. augusta 2018 sa konal celoslovenský seminár Republikovej špecifickej organizácie SZTP ťažko telesne postihnutých a vodičiarov so sídlom v Nitre. Úrad komisaára pre osoby so zdravotným postihnutím na konferencii zastupovali právničky - JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová.

Diskusia na tému prístupnosti mesta Nitra pre všetkých

Počas letných prázdnin prebiehal zber podnetov a názorov občanov Nitry formou online dotazníka na tému prístupnosť mesta pre všetkých. Na webe mesta bol do 31. augusta 2018 dotazník vytvorený expertmi z Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska v spolupráci s ďalšími odborníkmi, ktorí pomáhajú telesne, sluchovo, mentálne a fyzicky postihnutým. Dotazník spoluvytvárali aj hendikepovaní, preto mapuje celú škálu bariér, s ktorými sa vo verejných priestranstvách, doprave, komunikácii a službách v našom meste stretávame. Cieľom je tieto bariéry identifikovať, zmapovať, v pripravovanej Stratégii prístupnosti pre všetkých (2019) navrhnúť konkrétne riešenia na ich odstránenie v nadväznosti na Akčný plán Nitra pre všetkých (2013).

Pilotný projekt **Návrh stratégie zabezpečenia prístupnosti pre všetkých** sa v súčasnosti prehupol do svojej druhej realizačnej polovice. **11. septembra 2018** sa o 16,30 uskutočnila verejná diskusia na tému debarierizácie mesta. Podujatie bolo určené pre širokú verejnosť, uskutočnilo sa pod záštitou primátora mesta Nitra, Jozefa Dvonča, ktorý odovzdal darčkové balíčky vyžrebovaným respondentom, ktorí vyplnili online dotazník. Účastníci diskusie dostali priestor, aby sa vyjadrili k súčasnemu stavu debarierizácie mesta a jeho mestských častí v oblasti architektonických, komunikačných a informačných bariér, konkretizovali bariéry a navrhli možné riešenia. Diskusia nadväzovala na doterajšie snahy identifikovať bariéry v meste: online dotazník pre verejnosť, ankety pre špecifické skupiny (seniori, rodičia s kočkami, ľudia so zrakovým a fyzickým postihnutím), miniaudity vybraných budov z hľadiska prístupnosti (lekáreň, TIC, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny - debarierizovať prístup pre vodičiarov), audity vybraných trás, ktoré realizovali študenti Strednej priemyselnej školy stavebnej na Cabajskej ulici v Nitre. Uzatvorila sa tak fáza zberu a sumarizácie podnetov, ktorej



podstatou bol participatívny prístup a mapovanie potrieb občanov.

Počas verejnej diskusie boli predstavené výsledky online dotazníka aj vyhodnotenie ankiety, rozhovorov a auditov. Už v tejto fáze je možné zhrnúť najčastejšie bariéry, ktoré obyvateľov Nitry trápia: rozbité chodníky, obrubníky a schody, ktoré treba opraviť a sprístupniť aj pre hendikepovaných, ľudí s barhami, nadrozmernou batožinou alebo s kočíkmi, rovnako ako aj vstupy do verejných budov (úrad, pošty, nemocnice). Najväčšia pozornosť by sa podľa obyvateľov Nitry mala venovať koncepčnému odstraňovaniu architektonických a fyzických bariér v prostredí a doprave. Uvítali by zvýšenie počtu bezbariérových autobusov vo verejnej doprave, viac bezpečných priechodov pre chodcov s ozvučením a dostatočným osvetlením. Mnohí upozorňujú na neexistenciu fungujúcich verejných toaliet v meste, napr. aj na Klokočíne, špeciálne na nedostatok toaliet pre vodičiarov a telesne postihnutých. V oblasti služieb a informácií upozornili občania na nedostatok zrozumiteľných a jasných orientačných tabúľ na úradoch a v nemocnici, na informátorov, ktorí nevedia reagovať na potreby a otázky hendikepovaných a na nedostatok informácií v tlačenej forme pre seniorov, ktorí preferujú print pred internetom.

Po verejnej diskusii začína v rámci projektu fáza analytická, ktorej výsledkom bude Stratégia prístupnosti pre všetkých – materiál, dokument, ktorý bude predložený poslancom MZ na schválenie. V ideálnom prípade by mala nasledovať implementačná fáza, resp. fáza odstraňovania identifikovaných bariér. Mesto už v tomto období hľadá dotačné schémy, ktoré by sa podieľali na spolufinancovaní konkrétnych debarierizačných opatrení v oblastiach, ktoré obyvateľia Nitry považujú za prioritné.



Podnety a otázky občanov – verejná diskusia k téme prístupnosti (11. 9. 2018)

- kedy bude dobudovaná dlažba a chodníky na mestskom cintoríne
- nedostatočná údržba chodníkov a zelene na mestskom cintoríne
- vlaková stanica – vyhlasovanie vlakov nie je vhodné pre nepočujúce, chýba vizuálna informácia, absolútne stagnujú parkovacie miesta pre ŤZP osoby
- parkovacie miesta pre ŤZP chýbajú aj na autobusovej stanici
- telefonické objednávanie u lekára nahradiť elektronickým, rovnako tak komunikáciu s verejnými inštitúciami pre osoby so sluchovými znevýhodneniami
- návrh na zriadenie asistenčnej služby pri väčších kultúrnych akciách – asistovať by mohli dobrovoľníci – študenti, prípadne seniori
- polikliniky + Pro Care = bezbariérové riešenia na toaletách nevyhovujú reálnym potrebám osôb s ŤZP; prechod medzi budovami

- polikliník smerom k traktu s detskými ambulanciami je riešený cez pánsku toaletu
- asistenčné a vodiace psy a aj invalidné vozíky je problém prepravovať taxi službami
- chodníky a jazdy z nich od železničnej stanice smerom na Čermán nevyhovujú vodičiarom (na elektrickom vozíku) sú nútení prepravovať sa po cestnej komunikácii
- Bartoková ul. (Zobor) - zjednosmernenie ciest vedie k parkovaniu áut po oboch stranách cesty, čo následne znižujú možnosť čistiť a udržiavať ulice a zamedzujú vstupu obyvateľov do garáží – návrh na dopravnú značku dočasne zamedzujúcu parkovanie na jednej strane
- podnet na využitie technológie frézovania chodníkov, nielen ciest

- návrh na zošíknenie priechodu pre chodcov na križovatke pri Mlynoch
- Hviezdoslavova ul. - debarierizovaná iba jedna strana ulice – vysvetlené p. poslankyňou Ajdariovou, že druhá strana bude zároveň cyklotrasou a úpravy budú robené súčasne
- návrh na zvýšenie kontroly využívania parkovacích preukazov pre osoby s ŤZP, nakoľko dochádza k ich zneužívaniu rodinnými príslušníkmi, ktorí ich využívajú aj pri parkovaní bez prítomnosti rodinného príslušníka s ŤZP
- konštatovanie, že bezbariérové riešenia, zjazdy z chodníkov, nájazdy a pod. aj keď nesú štatút bezbariérovosti nevyhovujú vždy reálnym potrebám osôb so zdravotným znevýhodnením
- priechod pre chodcov od ul. Ľ. Okánika smerom k rieke je nebezpečný pre osoby nevidiace a s poruchami zraku
- nedostatočné ozvučená signalizácia pre nevidiacich na semafore na križovatke pri Mlynoch
- obchodné centrá pre nevidiacich sú pre nich dostupné iba s asistenciou = návrh na zriadenie zvukových slučiek, (povelový vysieláč) chýba nákupný asistent
- elektronický vyvolávací systém na hlavnej pošte nerešpektuje potreby nevidiacich ľudí – nemôžu ho obsluhovať bez asistencie
- návrh na titulkovanie filmov, ktoré sú súčasťou kultúrnych podujatí organizovaných mestom. Chýbajú vodiace línie na chodníkoch smerom od internátu UKF k Pedagogickej fakulte, hrozí pád do vozovky



- parkovacie miesto pre ŤZP je nevhodne umiestnené – došlo k opakovaným poškodeniam vozidla počas parkovania (Ďurkova 22)
- nedostatok parkovacích miest na Palárikovej ul.
- rozbité parkovisko na Kollárovej ul.
- ZŠ Tulipánová (ul. Vodná a J. Kráľa) – nebezpečný priechod pre chodcov

Nitra - inteligentné mesto Smart

V roku 2017 sa zapojila do projektu
„Návrh stratégie prístupnosti pre všetkých“

Návrh stratégie prístupnosti pre všetkých je pilotný projekt, ktorý je súčasťou národného projektu Podpora partnerstva a dialógu v oblasti participatívnej tvorby verejných politík a ktorý realizuje Úrad splnomocnenca vlády pre rozvoj občianskej spoločnosti v partnerstve s mestom Nitra a Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

Sú zostavené 3 pracovné skupiny, ktorá sa bude zaoberať problematikou a návrhmi riešenia a to:

1. Zastavané územie a verejné priestranstvá + doprava a súvisiaca infraštruktúra
(Korček P., Harušťák I., Franko V., Fáziková I., Lehocká I., Šmečilová A., Šimko V., Šabo J.)
2. Informácie a komunikácia vrátane IKT
(Teplický P., Morávková S., Mamojka B., Hrozenská M., Šumichrastová L., Gálová T., Kocúr M.)
3. Občianska vybavenosť a verejné služby
(Hoková T., Zbranek J., Morávková S., Hrozenská M., Ajdariová P., Šimová N., Ballonová J., Měchura M.)

Vychádzať sa bude z materiálov:

Akčný plán Nitra pre všetkých

- Program hospodárskeho rozvoja a sociálneho rozvoja mesta Nitra na roky 2015- 2023

- Usmerňujúce pokyny pre uchádzačov Acces City Award

Náplň práce pracovných skupín:

1. Identifikovať kompetenčný priestor, stavieb, poskytovanie informácie občanom, komunikácia verejnej správy s občanmi, občianska vybavenosť
2. Zosumarizovať existujúce relevantné štandardy, predpisy a dokumenty v oblasti prístupnosti
3. Vytvoriť kritéria na hodnotenie prístupnosti za jednotlivé cieľové oblasti
4. Zorganizovať participačnú diskusiu s občanmi mesta v nadväznosti na činnosť pracovných skupín
5. Prieskum SPŠS (vytipovanie peších a dopravných trás, informačný systém mesta, občianska vybavenosť a služby)
6. Navrhnuť možnosti a priority zabezpečenia prístupnosti
7. Pripraviť podrobný kontrolný zoznam opatrení na zabezpečenie prístupnosti v jednotlivých cieľových oblastiach.
8. Zostaviť návrh „Stratégie prístupnosti mesta pre všetkých“.
9. Propagovať projekt „Stratégie prístupnosti mesta pre všetkých“.

Využiť záverečnú konferenciu projektu.

Plánované stretnutia: Spoločné

Náš rekondičný pobyt v Piešť'anoch 2018

Prečo chodíme do Piešť'anov?

Pre nás, čo sme tu, majú Piešť'any zvláštne čaro. Každý rok sa sem radi vraciame. Tešíme sa, že sa po roku opäť stretáme v krásnom prostredí hotela Máj. Veď sme ako jedna rodina. Je tu relax, vhodné procedúry, zábava, prechádzky na Sĺňavu a do Lodenice, spoločné posedenia v prírode, zážitky a spomienky. Je tu pohoda.

Rekreačno- liečebný pobyt v Piešť'anoch je príležitosť stretnúť priateľov z rôznych miest Slovenska. Na svoje si prídu deti, ale aj tí skôr narodení.



Je horúce leto a preto najvyhľadávanejším miestom je bazén s príjemnou 30 stupňovou vodou. V ňom trávime prevažnú časť dňa. Vo vode pociťujeme voľnosť pohybu a zabúdame na prekážky všedného dňa. Preto sme tu. V bazéne sa bavíme, hrajeme a smeje. Takéto Piešťany by mali trvať 365 dní, určite si povzdychne každý z nás.

Vieme, že zorganizovať takýto seniorský pobyt nie je jednoduché. Hotely už oznámili, že v roku 2019 zvýšia ceny o 10 až 12 %, z ohľadom na rast cien potravín, elektrickej energie a plynu.

Piešťany sú naše najatraktívnejšie kúpele. Sú svetoznáme liečivou vodou a bahnom. Na Ostrove vytvorené Váhom vyvierajú až 67 stupňové teplé pramene. Vulkanická voda vynáša a ukladá v mohutných vrstvách veľmi jemné, horúce, radioaktívne, s ťažkými zapaľujúcimi čiernymi bahnom, ktorým sa lieči reumatizmus, dna, ischias, exudáty, zápaly nervov, úrazy kostí, kĺbov a svalov a kožné choroby.

Vráťme sa ešte k samotnému pobytu. Na záver sme urobili prieskum. Spokojnosť a vďačnosť preukázala potrebnosť a užitočnosť sociálnej rehabilitácie zdravotne ťažko postihnutých ľudí.

Ukazuje sa aj nutnosť sponzorskej pomoci. Výstižný je názor Marty Miklušovej mamičky postihnutej Mariána: „Doprajme týmto mladým ľuďom nech sa smejú, zabávajú, rozprávajú, prechádzajú vo večerných hodinách. Doprajme im tie šťastné chvíle pri tanečných kreáciách na invalidných vozíčkoch. Dúfam, že tento už niekoľko rokov realizovaný a osvedčený projekt sociálnej rehabilitácie, ktorý organizuje RŠO ĽTP a vozíčkárov, bude pokračovať už len preto, že radosť týchto ľudí pri ich opätovnom stretnutí po roku je jednoducho zážitkom. A niet sa čomu diviť, pretože títo mladí ľudia sú často odkázaní celé dni byť doma, medzi štyrmi múrami sami, prípadne len s najbližšími. Preto majú takú radosť zo stretnutia s priateľmi tu v hoteli Máj.“

teľmi tu v hoteli Máj.“

Nedá nám nespomenúť aj sprievodné akcie: krátka prednáška o novej legislatíve o kompenzáciách, ktoré nám predniesli pracovníčky Úradu práce a sociálnych vecí Nitry a tiež predvádzanie novej techniky, ktorá nám uľahčuje život z firmy OTTO BOCK a napokon aj športové súťaže, ktoré spestřili náš program.

Na záver chceme poďakovať všetkým zúčastneným za priateľskú atmosféru a popriať veľa zdravia, sil a životného optimizmu.

Nezabudli sme ani na naše verné priateľky Martu Štefánkovú a Gabiku Letovančovic, ktoré nás opustili a minútu ticha sme si uctili ich pamiatku.

Naša srdečná vďaka patrí organizátorom tohto pobytu, najmä pani Anke Homolovej, ktorá každoročne zdieľa naše starosti i radosť.

Ing. Ladislav Paulovič, účastník pobytu



**Evanjelická diakonia
ECAV na Slovensku**



SocioFórum

Vážená pani primátorka / starostka, Vážení pán primátor/starosta,

blahoželáme Vám k zvoleniu do funkcie a želáme veľa trpezlivosti, múdrosti a odvahy pri jej výkone. Využívame tieto povolené časy, aby sme Vás informovali, čo sa deje na poli sociálnych služieb. Predovšetkým ide o **zariadenie pre seniorov, zariadenie opatrovateľskej služby, denný stacionár a opatrovateľskú službu**, ktoré slúžia pre seniorov a sú v kompetencii územnej samosprávy.

Koncom roka 2017 bola prijatá veľká novela zákona, ktorá zaviedla nové prvky do financovania sociálnych služieb. Sociálne služby sa financujú z troch zdrojov.

1. Zo štátneho rozpočtu cez MPSVR sa poskytuje zariadeniam na základe ich žiadosti **príspevok na poskytovanie služby podmienenej odkázanosťou**. Príspevok je diferencovaný podľa stupňa odkázanosti (III. – VI.) a zo zákona je určený na osobné výdavky, čiže platy a odvody zamestnancov zariadenia.
2. Prijímatelia služieb platia **úhradu** za odkázanosť na pomoc inej osoby, za ubytovanie a stravu zo svojho príjmu a majetku. Sociálne služby sú služby vykonávané vo verejnom záujme. Preto je tu ochrana poskytovateľa pred tým, aby jeho príjmy boli nižšie ako jeho výdavky.
3. Tzv. vyrovnávací platba je rozdiel medzi príspevkom štátu, úhradou občana a celkovými nákladmi na službu. Táto suma má byť príspevkom samosprávy na spolufinancovanie týchto služieb – **príspevok na prevádzku**. Tak hovorí zákon.

V minulom období sa dôsledne nedbalo na to, aby si každá strana plnila svoje povinnosti. Príspevok štátu bol veľmi nízky, jeho zvýšenie v poslednom roku a napojenie na minimálnu mzdu, výrazne zvýšilo podiel štátu na financovaní sociálnych služieb. Zo strany miestnej samosprávy sa postoj nezmenil. Aj vlastné zariadenia (zriadené obcou) sú často ponechané bez toho, aby im mesto/obec prispelo z rozpočtu obce/mesta, na tzv. vyrovnávaciu platbu.

Zariadenia sociálnych služieb preto **dnes nemajú dostatok finančných prostriedkov na základnú údržbu, ale ani na príplatky pre zamestnancov**, na vzdelávanie, na vybavenie modernou technikou a ďalšie výdavky. Finančný príspevok na prevádzku nedostávajú ani mnohí neverejní poskytovatelia sociálnych služieb. Táto situácia už pretrváva roky a „dlhy“ neverejných poskytovateľov sa stále zväčšujú. Niekoľko desiatok denných stacionárov muselo pre nedostatok financií a podpory zatvoriť a aj mnohé pobytové zariadenia avizujú zánik.

Začiatkom tohto roku, keď sme od samosprávy očakávali finančný príspevok na prevádzku (tzv. vyrovnávaciu platbu), dostali sme odpoveď, že obce a mestá nepočítali s takouto platbou a nie je zahrnutá v rozpočte na rok 2018. Situáciu sa snažilo zmierniť aj MPSVR, keď otvoreným listom samospráve požadovalo vyplatenie tohto príspevku. Nepochodilo.

Pevne **dúfame, že v roku 2019 sa situácia nezopakuje** a neverejní poskytovatelia dostanú od obcí a miest peniaze, ktoré potrebujú na prevádzku služieb. Veď podiely z dane budú opäť vyššie. Sú to služby prevažne pre seniorov a služby pre seniorov sú hlavnou náplňou sociálnej práce v obci. Chceli by sme Vás tiež ubezpečiť, že nemusíte mať žiadne právne ani iné obavy pri poskytovaní finančného príspevku na prevádzku neverejným poskytovateľom sociálnych služieb. Legitimitu na jeho poskytovanie Vám dáva zákon o sociálnych službách, ktorý neupravuje žiadne splnomocňovacie ustanovenie pre obce, aby boli povinné vydávať v tejto veci všeobecne záväzné nariadenie, ako je to medzi členmi ZMOSu nesprávne interpretované. Pri poskytovaní finančného príspevku na prevádzku totiž nejde o poskytovanie dotácií, na ktoré sa vzťahuje ustanovenie § 7 zákona č. 583/2004 Z.z.

Vážená pani primátorka / starostka, vážený pán primátor/starosta, bez peňazí sa dobré služby nedajú dlhodobo udržať. A tie naše sú dnes úplne na dne. Máte šancu ukázať, že s podporou služieb pre seniorov a pre iné znevýhodnené osoby ste to mysleli vážne. Veď ste im to sľúbili.

S úctou

Informácia:

Vážení kolegovia,

RC SZTP pripravuje výstavu Svet, ako ho vidíme my – výstavu obrazov ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím, ktorá bude prebiehať ako predchádzajúce roky v dvoch kolách.

I.kolo je naplánované na apríl 2019 v priestoroch Mestskej umeleckej agentúry v Partizánskom.

Preto vás prosíme, aby ste v priebehu februára zasielali svoje diela na RC SZTP, Ševčenkova 19, Bratislava, aby bolo možné ich pripraviť na inštaláciu.

Pokiaľ ide o výstavu fotografií s názvom „Tak to vidíme my“, I.kolo je naplánované na 08/2019 v Synagóge Levice. Taktiež vás prosíme oboznámiť svojich členov s prípravou oboch výstav. Fotografie prosíme zasielať na RC SZTP do konca 06/2019 vzhľadom na letné prázdniny a dovolenkové obdobie.

Tešíme sa na vaše diela, s pozdravom,
RC SZTP



Asociácia organizácií zdravotne postihnutých občanov SR
Allianca of Organisations of Disabled People in Slovakia
č. účtu: SK21 3100 0000 0040 0076 4025.

Benediktiho 5, 811 05 Bratislava, Slovakia,
tel./fax: 00421 2 52 444 119

e-mail: aozpooz@gmail.com
Web: <http://www.aozpooz.sk>

Dobrý deň a nech sa nám spoločne darí.

Po mimoriadnom VZ AOZPO SR a poslednej rozlúčke s Maruškou Orgonášovou naše Občianske združenie Bagar aj ja osobne pokračujeme v štafete Slovenska bez bariér.

- Ako každý rok, aj teraz v rámci projektov Slovensko bez bariér a Senior Friendly organizujeme po Slovensku semináre, kde sa stretnú zástupcovia organizácií zdravotne postihnutých občanov a seniorov

- s predstaviteľmi samospráv. V Trenčianskom kraji sa takéto podujatie koná vo štvrtok 11.10. 2018 od 13.30, konferenčné priestory hotela Vila Anna, Trenčianske Teplice. Zúčastnia sa ho kompetentní zástupcovia komisie a oddelenia sociálnych vecí Trenčianskeho kraja. Radi by sme pozvali zástupcov Vašej organizácie alebo spriatelenej štruktúry z Trenčianskeho kraja. Táto časť bude trvať približne hodinu, nasledovať bude workshop komunikačnej a finančnej gramotnosti - je určený pre zdravotne postihnutých občanov a seniorov, ktorí sa budú chcieť zapojiť. Po malom občerstvení nasleduje od 17.00 inkluzívny kultúrny program, pozvánku pripájam.

Je na každom, či sa zúčastní len prvej časti, alebo aj ďalších - privítame k tomu informáciu. Nad rámec toho prosba:

Vrcholí už IX.etapa súťaže Slovensko bez bariér, posielam podmienky a prihlášky. Pokiaľ poznáte samosprávy, firmy, inštitúcie a organizácie, ktoré si zaslúžia takéto ocenenie - upozornite ich na to, prípadne nám pošlite svoje návrhy. Chceme čo najviac šíriť tieto myšlienky - bude to najlepšie uctenie pamiatky Marušky Orgonášovej aj ďalších, čo od nás navždy odišli. Na november rátame so seminármi - Banská Bystrica a Prešov/Košice, vyvrcholenie Slovenska bez bariér bude 10. 12. 2018 v Bratislave, informácie budú včas. Dopredu vďaka za skorú a verím, že aj pozitívnu odpoveď.

S úctou a pozdravom

PhDr. Miloš Nemeček,
Predseda správnej rady Slovensko bez bariér
Člen Rady vlády pre práva seniorov
Prezident OZ Bagar
0905 767 577,
<mailto:nemecekbagar@gmail.com> nemecekbagar@gmail.com

INFORMÁCIA

Digitalizácia pracovného trhu na jednej strane predstavuje riziká straty pracovných miest, ale na druhej strane dáva príležitosti tvorby nových pracovných pozícií, kde sa môžu ľahšie uplatniť aj osoby so zdravotným alebo telesným postihnutím – pokiaľ budú mať počítačové zručnosti. Znalosti, ktoré absolvujú kurzu nadobudnú, im umožnia rozšíriť možnosti uplatnenia sa. Počítačová gramotnosť zrovnoprávňuje telesne postihnutých ľudí, pretože pri práci s počítačom majú títo ľudia možnosť využiť svoj vnútorný potenciál a môžu pracovať z jedného miesta.

Nezisková organizácia Aktivný život, n.o. so sídlom v Nitre začína s realizáciou vzdelávacieho projektu pre osoby so zdravotným alebo telesným postihnutím.

Riaditeľ neziskovej organizácie, Milan Lenický, nám poskytol základné informácie o projekte:

1. Pre koho je vzdelávanie určené?

Vzdelávanie je určené pre osoby so zdravotným alebo telesným postihnutím s trvalým bydliskom mimo Bratislavského samosprávneho kraja.

Účastníci vzdelávania získajú alebo si môžu zlepšiť počítačové zručnosti.

Tí účastníci, ktorí úspešne absolvujú celé vzdelávanie, sa podrobujú certifikácii a získajú ECDL certifikát.

2. Môžu byť účastníkmi vzdelávania deti, študenti alebo seniori?

Bohužiaľ nie, projekt je zameraný len na osoby v produktívnom veku, ktoré sú na trhu práce, alebo sa chcú na trhu práce uplatniť.

3. Kde bude prebiehať vzdelávanie a akou formou?

Miestom vzdelávania je Nitra. Vzdelávanie bude prebiehať kombinovanou formou. Prezenčná časť bude realizovaná v akreditovanej vzdelávacej miestnosti. Časť vzdelávania bude prebiehať atraktívnou modernou formou a to online webinármi. Certifikačná skúška ECDL

bude realizovaná prezenčným spôsobom.

4. Koľko osôb sa môže zúčastniť vzdelávania?

V rámci projektu sa má vyškoliť 5 osôb za lektorov a následne 50 osôb, v piatich skupinách po 10 osôb. Vzdelávanie v malých skupinách zabezpečí efektívnejšie vzdelávanie.

Lektorom počítačových zručností na úrovni ECDL, ktorý bude následne školiť ostatné skupiny účastníkov sa môže stať aj osoba so zdravotným alebo telesným postihnutím, pokiaľ už má počítačové zručnosti a má záujem zvýšiť.



šit' si svoju odbornú kvalifikáciu a stať sa lektorom ECDL.

To znamená, že aj toto je určitá možnosť uplatnenia sa na trhu práce.

5. Čo sa bude učiť?

Vzdelávanie bude pozostávať zo 6 modulov úrovne BASE a STANDARD, ktoré budú doplnené o niektoré ďalšie rozšírené administratívne a počítačové znalosti ako napr. obchodná korešpondencia, používanie portálov a vyhľadávačov, orientácia na portáloch verejnej správy, práca s databázami, praktické prezentovanie vytvorených materiálov. Väčší časový priestor bude venovaný praktickým príkladom.

Rozdelenie do modulov:

Úroveň BASE

Modul 1 Základy práce s počítačom, 120 hodín, z toho prezenčne 80 hodín, webinár 40 hodín

Modul 2 Spracovanie textu, rozšírené o obchodnú korešpondenciu, 140 hodín, z toho prezenčne 90 hodín, webinár 50 hodín

Modul 3 Tabuľkový kalkulátor, 120 hodín, z toho prezenčne 80 hodín, webinár 40 hodín

Modul 4 Základy práce online, rozšírené o používanie portálov a vyhľadávačov, 140 hodín, z toho prezenčne 90 hodín, webinár 50 hodín

Úroveň STANDARD

Modul 5 Používanie databáz, rozšírené o kombináciu tabuľkového kalkulátora pri použí-



vaní databázy, 140 hodín, z toho prezenčne 90 hodín, webinár 50 hodín

Modul 6 Prezentácia, rozšírené o praktické prezentovanie vytvorených materiálov, 140 hodín, z toho prezenčne 90 hodín, webinár 50 hodín

Modul 7 Práca s obrázkami a grafikou, 120 hodín, z toho prezenčne 80 hodín, webinár 40 hodín

Modul 8 Bezpečnosť pri práci s IKT, ako sa právať aby sme ochránili svoje osobné údaje, rozšírené o vzdelávanie v oblasti ochrany osobných údajov v súvislosti s platnosťou Nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 zo dňa 27. apríla 2016 - vstúpilo do platnosti 25. mája 2018 v rámci celej EÚ, 160 hodín, z toho prezenčne 80 hodín, webinár 80 hodín.

6. Ako dlho bude projekt prebiehať?

Prvá skupina – vyškolenie piatich lektorov by sa mala začať vzdelávať teraz v priebehu februára. Po ukončení ich vzdelávania, absolvovania certifikačnej skúšky a získania ECDL certifikátu sa začne so vzdelávaním v piatich skupinách po 10 osôb v skupine. Predpokladaná realizácia projektu do decembra 2020. Každá skupina sa bude vzdelávať maximálne 2x 4 hodiny týždenne.

7. Školenie je bezplatné alebo účastníci musia niečo platiť?

Školenia sú bezplatné a rovnako tak aj certifikácia a získanie ECDL certifikátu sú bezplatné. Pri prezenčnej forme účastníci dostanú aj malé občerstvenie, nakoľko pri prezenčnej forme vzdelávanie nepresiahne 4 hodiny denne.

Osoby, ktoré budú vyškolené ako lektori a následne budú v rámci projektu pôsobiť ako lektori pre ostatné skupiny, tým bude riadne hradená mzda.

8. Ako sa môžu záujemcovia o vzdelávanie prihlásiť, ak budú mať záujem vyškolit' sa za lektorov, alebo ak budú mať záujem zúčastniť sa vzdelávania a získať certifikát ECDL?

Záujemcovia sa môžu prihlásiť prostredníctvom emailu na emailovej adrese: info@aktivny-zivot.sk.

Na túto adresu môžu prípade poslať aj svoje otázky.

§ Sociálne - právna PORADŇA

Novela zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorá nadobudla účinnosť dňa 1. júla 2018.

Od 1.7.2018 nadobudla účinnosť novela zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorej významnú zmenu sa podarilo dosiahnuť v procese hlasovania poslancov priamo pred bránami Národnej rady Slovenskej republiky.

Ide predovšetkým o oblasť finančného odmeňovania osobných asistentov, výkazníctvo odpracovaných hodín osobnej asistencie, posudzovanie príjmu osoby ťažko zdravotne postihnutých občanov pre stanovenie výšky peňažného príspevku na osobnej asistencii, viazanie výšky opatrovateľského príspevku na počet hodín v škole, umožnenia priznania príspevku na kompenzačné pomôcky aj osobám s vyššími príjmami.

Medzi najdôležitejšie zmeny patrí:

- 1) Rozšírenie okruhu osôb, ktoré môžu požiadať o parkovací preukaz. Medzi tieto osoby patria aj také, ktoré trpia onkologickým ochorením počas akútnej onkologickej liečby a osoby s hematoonkologickým ochorením aj počas udržiavacej liečby.
- 2) Pokiaľ nedochádza k zmene zdravotného stavu posudzovaného, nemusí sa už tak často prepracovávať lekárske posudky. Posudkový lekár môže predvolať fyzickú osobu na posúdenie jej zdravotného stavu, ak má pochybnosti o správnosti diagnostického záveru vyplývajúceho z predloženého lekárskeho nálezu alebo je potrebné overiť objektivnosť alebo úplnosť diagnostického záveru. Komplexný posudok stráca platnosť, ak sa vypracoval nový komplexný posudok alebo nový lekárske posudok ako podklad na rozhodnutie o peňažnom príspevku na kompenzáciu a toto rozhodnutie nadobudlo právoplatnosť; príslušný orgán uvedie túto skutočnosť v novom komplexnom posudku alebo v novom lekárskom posudku.
- 3) Osobnú asistenciu nie je možné podmieniť druhom zdravotného postihnutia,

stupňom zdravotného postihnutia alebo závažnosťou zdravotného postihnutia.

- 4) Zvyšuje sa hodinová sadzba osobným asistentom na 3,82 EUR. Odmena však už nebude zvyšovaná automaticky. V zákone je uvedená pevná suma, ktorá nie je naviazaná na životné minimum alebo na hodinovú minimálnu mzdu, ako to bolo pôvodne navrhované. Odstraňuje sa príjmový limit poberateľa príspevku na osobnú asistenciu. Od účinnosti zákona už môže mať poberateľ príspevku príjem vyšší ako suma 4-násobku sumy životného minima.
- 5) Výkaz o odpracovaných hodinách osobnej asistencie ostáva v nezmenenej podobe. Osoba s ťažkým zdravotným postihnutím a osobný asistent sú povinní poskytnúť úradu súčinnosť pri kontrole kvality a rozsahu vykonávanej osobnej asistencie, najmä:
 - a) poskytnúť informácie o čase a mieste vykonávania osobnej asistencie,
 - b) umožniť výkon kontroly kvality a rozsahu vykonávanej osobnej asistencie v prostredí, v ktorom sa osobná asistencia vykonáva.

- 6) Zmluva o výkone osobnej asistencie automaticky zaniká, pokiaľ nebol počas šiestich po sebe nasledujúcich kalendárnych mesiacov predložený výkaz o odpracovaných hodinách osobnej asistencie.
- 7) Ak fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím zomrie pred uplynutím siedmich rokov od poskytnutia peňažného príspevku na kúpu zdvíhacieho zariadenia, peňažný príspevok alebo jeho pomerná časť sa uplatňuje ako pohľadávka v konaní o dedičstve vo výške hodnoty časti zdvíhacieho zariadenia, ktorú je možné technicky odinštalovať.
- 8) Peňažný príspevok na opatrovanie je mesačne 369,36 eura pri opatrovaní jednej fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím a mesačne 492,34 eura pri opatrovaní dvoch alebo viacerých fyzických osôb s ťažkým zdravotným postihnutím, ak tento zákon neustanovuje inak.
- 9) Rozsah opatrovania sa považuje za splnený aj vtedy, ak sa fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na opatrovanie poskytuje ambulantná forma sociálnej služby alebo navštevuje školské zariadenie alebo školu a fyzická osoba opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím po jej návrate z ambulantnej formy sociálnej služby, zo školského zariadenia alebo zo školy.
- 10) Zvyšuje sa peňažný príspevok aj pre opatrovateľov, poberateľov dôchodkových dávok na 184,71€ a pri opatrovaní dvoch alebo viacerých osôb budú mať príspevok vo výške 246,20€.
- 11) Zvyšuje sa suma pri opatrovaní nezaopatreného dieťaťa zo 49,80 na 100 eur mesačne.
- 12) Ak je príjem fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím vyšší ako dvojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom, výška peňažného príspevku na opatrovanie sa zníži o sumu, ktorou príjem fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím prevyšuje trojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom.

- ku na opatrovanie sa zníži o sumu prevyšujúcu tento príjem; ak je fyzickou osobou s ťažkým zdravotným postihnutím nezaopatrené dieťa, peňažný príspevok na opatrovanie sa zníži o sumu, ktorou príjem fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím prevyšuje trojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom.
- 13) Peňažný príspevok na opatrovanie nebude krátený pri hospitalizácii opatrovanej osoby, aj keď potrvá viac ako 30 dní v prípade, že opatrovateľ je sprievodcom a bude s opatrovanou osobou v zdravotníckom zariadení.
- 14) Ak je príjem fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím vyšší ako dvojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom, výška peňažného príspevku na opatrovanie podľa odsekov 7 až 9 sa zníži o sumu prevyšujúcu tento príjem; ak je fyzickou osobou s ťažkým zdravotným postihnutím nezaopatrené dieťa, peňažný príspevok na opatrovanie sa zníži o sumu, ktorou príjem fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím prevyšuje trojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom.
- 15) Peňažný príspevok na kompenzáciu sa odníme a jeho výplata sa zastaví od prvého dňa kalendárneho mesiaca, ktorý nasleduje po kalendárnom mesiaci, v ktorom uplynula doba, počas ktorej sa fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím zdržiava mimo územia Slovenskej republiky dlhšie ako
 - a) 60 po sebe nasledujúcich dní, alebo b)
 - 303 po sebe nasledujúcich dní z dôvodu, že navštevuje školu mimo územia Slovenskej republiky.
- 17) Príslušný orgán nevyhotovuje písomné rozhodnutie o zvýšení peňažného príspevku

na kompenzáciu z dôvodu úpravy sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenej osobitným predpisom alebo z dôvodu úpravy výšky sadzby na jednu hodinu osobnej asistencie a výšky peňažného príspevku na opatrovanie nariadením vlády Slovenskej republiky.

Témou novelizácie zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov sa zaoberal aj celoslovenský seminár Republikovej špecifickej organizácie SZTP ťažko telesne postihnutých a vozíčkárov so sídlom v Nitre. Seminár sa konal dňa 18. augusta 2018 v Nitre. Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím na konferencii zastupovali právničky - JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová.

pracovala: Mgr. Veronika Veslárová
28.11.2018



Celoslovenský seminár v Nitre

JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová.

V sobotu 18. augusta 2018 sa konal celoslovenský seminár Republikovej špecifickej organizácie SZTP ťažko telesne postihnutých a vozíčkárov so sídlom v Nitre. Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím na konferencii zastupovali právničky - JUDr. Eva Arnoldová a Mgr. Veronika Veslárová.

18.08.2018

Úvodné slovo predniesol predseda organizácie pán Viliam Franko. Dopoldňajší program bol venovaný výročnej členskej konferencii a zahŕňal oboznámenie účastníkov so Správou o činnosti a o hospodárení a pokračoval prednáškou Mgr. Šponiarovej o architektonických bariérach, ktoré sú pre ľudí so zdravotným postihnutím častokrát neprekonateľnou prekážkou v dennom živote.

Celoslovenský seminár začal popoludní príhovorom predsedu organizácie pánom Viliamom Frankom a pokračoval horúcou témou, ktorou sú hlavné zmeny v zákone č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktoré uviedol zástupca MPSVaR SR, riaditeľ IOZP Mgr. Michal Krivošík. Nasledovali otázky od zúčastnených zdravotne postihnutých osôb a ich príbuzných. Zdravotne postihnutí účastníci poukázali na mnohé problémy týkajúce sa najmä peňažného príspevku na osob-

nú asistenciu a to na skutočnosť, že príspevok na opatrovanie je krátený v závislosti od výšky životného minima, výška príspevku nie je na úrovni minimálnej mzdy a ten, ktorý opatruje a poberá dôchodok má menší opatrovateľský príspevok. Zúčastnení kladne hodnotili novelu v rámci peňažného príspevku na osobnú asistenciu. Potom nasledoval príhovor právničiek JUDr. Arnoldovej a Mgr. Veslárovej z Úradu komisára pre osoby so zdravotným postihnutím. S veľkou vďakou sme prijali verejné poďakovanie matky zdravotne postihnutého pána, pretože Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím úspešne zasiahol do procesu žiadosti o priznanie príspevku na opatrovanie.

Po samotnom seminári nasledovalo poradenstvo poskytnuté prítomným účastníkom konferencie priamo na mieste. Ľudia sa pýtali najmä, ako môžu podať podnet na Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, ako si majú zabezpečiť asistenčnú službu na letisku M.R.Š., ako si vybaviť vyhradené parkovacie miesto pred domom a mnohé iné.

Toto podujatie sa konalo v príjemnej atmosfére a potvrdilo svoju dôležitosť, nakoľko zdravotne postihnuté osoby a ich rodinní príslušníci si tu mohli vymeniť svoje osobné skúsenosti a poradiť si navzájom vo svojich problémoch, povzbudiť sa a zdieľať pocit súľazečnosti na svojej nefahkej ceste životom.

Mgr. Nikol Sponiarová

Pozvánka na Úrad práce sociálnych vecí a rodiny v Nitre

Na základe poverenia pani riaditeľky Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra PhDr. Bronislavy Pekárovej, UPSVAR Nitra pozval občanov s ŤTP na neformálne pracovné stretnutie za účelom spolupráce a výmeny skúseností z praxe v oblasti peňažných príspevkov na kompenzáciu a preukazov pre fyzické osoby s ŤTP. V prílohe bola priložená pozvánka. Bola tu aj požiadavka debariérizácie UPSVaR – u Nitra

S pozdravom

Ing. Jaroslava Ballonová
vedúca oddelenia peňažných príspevkov
na kompenzáciu ŤTP a PČ

Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra, Štefánikova 88, Nitra
Tel.: 037/2440640, E-mail: jarmila.ballonova@upsvr.gov.sk

Ďalší ročník výstupu na Pyramídu



CHKO Ponitrie a Občianske združenie Stráž prírody Ponitrie spolu s nami, už po štvrtý krát organizovali podujatie, ktoré bolo určené telesne postihnutým ľuďom z Republikovej špecifickej organizácie ťažko telesne postihnutých. Výstup bol o to významnejší, že výstupu sa zúčastnilo desať vozíčkarov z celého Slovenska aj so sprievodcami. Táto akcia je veľmi pekná, duchaplná, ktorá umožnila vozíčkarom a ťažko zdravotne postihnutým ľuďom naše krásne mesto vidieť aj z vtáčej perspektívy. Títo ľudia v podstate so svojím handicapom nemajú možnosť vidieť svoje mesto z výšok. Jednoducho nemajú ani možnosť sami prejsť a vyjsť na náš krásny Zobor.

Vozíčkári boli na Zoborskú Pyramídu vyvezení niekoľkými terénnymi autami, čo im umožnilo navštíviť miesto, na ktoré by sa bez pomoci druhých nikdy nedostali. Anton Kušš – OZ Stráž Prírody Ponitrie povedal: Sme radi, že ako občianske združenie Stráže prírody Ponitrie, sme mohli prispieť aj my svojou troškou k tomu, že môžu si vychutnať jednak výhľad a scenériu, ktorú by bežným spôsobom nemali možnosť vidieť. Okrem samotného výstupu bolo podujatie obohatené sprievodným programom. Bolo pre nich pripravené malé občerstvenie v podobe gulášu a oi sladké pokušenie sa postarali naše pracovníčky A. Homolová a Mgr. Nikoleta Šponiarová.

Po občerstvení nasledovala názorná ukážka výcviku koní z Polície Slovenskej republiky, kde nám vysvetlili, kde a kedy môžu zasahovať z koňmi...

Potom nasledovala veľmi zaujímavá

prednáška p. Viktora Mlynka o flóre a faune Zoborských vrchov.

Pán Viktor Mlynek, zamestnanec CHKO vo svojej prednáške povedal:

Zoborské vrchy vypínajúce sa nad mestom Nitra, od románskeho kostolika nad Dražovcami až po údolie potoka Hunták, poznajú botanici a entomológovia nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia. Sú výnimočné výskytom mnohých vzácných a suchomilných rastlín a živočíchov, ale aj ge-

ologických a geomorfologických zvláštností, históriou osídlenia v dávnych dobách a v neposlednom rade krásnymi výhľadmi a krajinnými scenériami. Nachádzajú sa v najjužnejšej časti Chránenej krajiny oblasti Ponitrie, v Zoborskej skupine pohoria Trábeč, zaradeného do zoznamu navrhovaných území európskeho významu pod názvom NATURA 2000 - európskej siete chránených území. V roku 1952 na juhozápadnom svahu Zobora, v nadmorskej



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

16 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej
Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA NÁM NA:

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk



ARES

PREKONAJME SPOLU BARIÉRY

ŠIKMÁ SCHODISKOVÁ PLOŠINA



SP OMEGA

STOLIČKOVÝ VÝŤAH



SA-ALFA

- ✓ Riešenia pre všetky typy architektonických bariér
- ✓ Plošiny, výťahy, schodolezy, zdviháky



Veronika
Vadovičová
strelkyňa

2 x zlato, 1 x striebro
na Letnej paralympiáde
Rio de Janeiro
2016

- ✓ Bezplatný návrh a konzultácia u klienta
- ✓ Bezplatné právne poradenstvo
- ✓ Záručný a pozáručný servis

STROPNÝ ZDVÍHACÍ SYSTÉM



GHZ

 SLOVMEDICA
CENA
ZLATÁ INCHEBA
2017

ÚPRAVY AUTOMOBILOV



PRE ZŤP

Možnosť získať príspevok
95 % z ceny
zariadenia

ARES spol. s r.o. • Elektrárenská 12091 • 831 04 Bratislava
ares@ares.sk • www.ares.sk • bezplatné tel. číslo: **0800 150 339**

 Sledujte nás aj na Facebooku @ares.bratislava

 VIA BONA
SLOVAKIA
2015

ARES spol. s r.o.
držiteľ ocenenia v kategórii
FEROVÝ HRÁČ NA TRHU

Najkrajší, najmenší, najvariabilnejší...



STROPNÝ ZDVIHÁK Ergolet Luna

- **Stropný zdvihák Ergolet Luna** je zariadenie slúžiace na zdvíhanie a premiestňovanie imobilných osôb z postele na vozík, do vane, do sprchy, na toaletu, do bazénov.
- Pomocou jednoduchého **prehupového systému** je umožnený presun z jednej miestnosti do druhej **bez potreby stavebných úprav interiéru**.
- Tento stropný zdvihák môžete využiť aj pri **vertikalizácii a nácviku chôdze**.
- **Inštalácia je možná aj priamo do sadrokartónových stien!**



Portálové koľaje



Schované parkovanie v skrini



Nácvik chôdze

Navštívte náš nový info portál
www.inakobdareni.sk

Podrobnejšie informácie nájdete na **www.spig.sk** alebo volajte bezplatnú linku **0800 105 707**

NÁŠ NAJNOVŠÍ MODEL



MAJTE DOMA TO NAJLEPŠIE!

Výhody najnovšej šikmej schodiskovej plošiny SPZ 16 Stella:

- inteligentná plne automatizovaná plošina vybavená variabilným programom, široká rozmerová a priestorová variabilita
- unikátne dotykové ovládanie (bez tlačidiel), t.z. jednoduché ovládanie smeru jazdy aj bez prstovej motoriky, stačí priložiť ruku k senzorum
- madlá sklápané dolu - aj v zbalenom stave je veľmi kompaktná s príjemným dizajnom v nadčasovom nerezovom prevedení
- má displej zobrazujúci aktuálny stav, činnosti, ktoré plošina vykonáva, stav nabitia, hlásenie pre servis
- pri prevedení s GSM modulom je automaticky nahlásené stav plošiny, servisné intervaly, či iné potrebné informácie servisnému pracovníkovi SMS správou
- použité inovatívne technológie na základe našich 19-ročných skúseností s vývojom a výrobou zdvíhacích zariadení

Doplatok do 10% za vás vyriešime v rámci Klubu SPIG.

Prvých 10 zákazníkov získava tablet!
Volajte hneď 0800 105 707!





Nové natťahovacie nohavičky **MAXIMUM**

Zaisťujú maximálnu ochranu, výborne sadnú a vďaka jemnému povrchu sa v nich budú Vaši klienti cítiť ako v spodnej bielizni.

NOVINKA

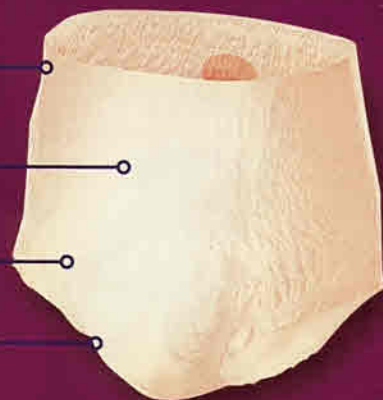


Zvýšený pás pre väčší pocit istoty

Unikátna technológia Lycra-Stretch®

Celofarebné prevedenie

Anatomický tvar nohavičiek



Absorpčné savé jadro okamžite uzavrie tekutinu pre maximálnu ochranu pred pretečením. Vhodné na nočné použitie.



ŠUKL kód	Názov výrobku	Obvod bokov (cm)	Absorpcia (ml)	Počet ks v bal.
B 96738	Depend® Maximum S/M pre ženy	70-105	1900	10
B 96739	Depend® Maximum L pre ženy	95-130	1900	9
B 96740	Depend® Maximum XL pre ženy	120-150	1900	9
B 96741	Depend® Maximum S/M pre mužov	70-105	1900	10
B 96742	Depend® Maximum L/XL pre mužov	95-150	1900	9



Viac informácií na www.depend.sk



Nové plienkové nohavičky **Depend® Slip Classic**

NOVINKA

Priedušné plienkové nohavičky z jemného hypoalergénneho materiálu. Maximálny komfort aj pre citlivú pokožku.



- Systém rovnomerného a rýchleho rozvedenia tekutiny
- Jemné elastické nohavičky a lemy proti pretekaniu
- Neutralizácia nežiaducich pachov
- 4 samolepiace pásky pre opakované použitie
- Praktický indikátor vlhkosti

Názov výrobku	Rozmer (cm)	Absorpcia (ml)	Počet ks v bal.
Depend® Slip Classic M	80-120	2100	15
Depend® Slip Classic L	120-150	2300	15
Depend® Slip Classic XL	150-170	2300	15

Výrobky nie sú hračené zo zdravotného poistenia.

Viac informácií na www.depend.sk



SCHODOLEZY



ZÍSKAJTE schodolez so štátnym
príspevkom a doplatkom z Klubu
SPIG **BEZPLATNE!**



SPIG s.r.o., Tulská 2, 960 01 Zvolen, SK
bezplatná linka 0800 105 707

www.spig.sk, www.inakobdareni.sk



Intermitentná versus permanentná katetrizácia močového mechúra

Katetrizácia močového mechúra znamená zavedenie katétra (cievky) do močového mechúra za účelom jeho vyprázdnenia.

Katetrizácia je indikovaná v prípade, že pacient sám nie je schopný mikcie (vymočenia sa), alebo po mikcii zostáva v močovom mechúri zvyškový moč (tzv. postmikčné reziduum), ktoré okrem toho, že môže byť zdrojom infekcií močových ciest, môže aj ohrozovať obličky pri spätnom toku (ako tomu býva napr. pri neurogénom močovom mechúri). Rozlišujeme permanentnú a intermitentnú katetrizáciu. Zásadný rozdiel medzi permanentnou a intermitentnou katetrizáciou je dĺžka ponechania katétra v močovom mechúri.

Pri permanentnej katetrizácii

je katéter zavedený v močovom mechúre dlhodobo. V závislosti od typu katétra buď 3-4 týždne pri latexovom, pri silikónovom katétri môže byť tento ponechaný v močovom mechúri až 3 mesiace. Permanentný katéter zavádza zvyčajne lekár. Na konci katétra sa nachádza balónik naplnený tekutinou, ktorý ho fixuje v močovom mechúri a bráni jeho vypadnutiu. Na katéter môžeme napojiť zberné vrečko, ktoré zabezpečuje nepretržitý odtok moču, alebo je na koniec zavedený štiplík, ktorým pacient sám vypúšťa nahromadený moč. Indikáciou na zavedenie permanentného močového katétra sú najmä akútna močová retencia (náhle zastavenie močenia), chronická močová retencia (dlhodobá neschopnosť vymočiť sa), monitorovanie množstva moču kriticky chorých, zavedenie permanentného katétra pooperačne a iné. Permanentný katéter sa ponecháva len na nevyhnutne dlhú dobu a odstraňuje sa len čo to zdravotný stav umožní. Dlhodobé ponechanie permanentného katétra sa spája najmä so vznikom močových infekcií (každý pacient po pár dňoch má nález baktérií v moči), dekubitov močovej rúry, vzniku striktúr (zúžení) močovej rúry, krvácanie z močového mechúra, zápal semenníka a nadsemenníka... Pri trvalo zavedenom



močovom katétri je nutné dodržiavať dostatočný pitný režim, pravidelnú hygienu genitálu a zabezpečenie pravidelných výmen katétra (lekárom, cestou ADOS).

Čistá intermitentná katetrizácia (ČIK)

je vyprázdnenie močového mechúra použitím jednorázového močového katétra. Katéter si zavedie pacient sám alebo prostredníctvom druhej osoby cez močovú rúru do močového mechúra, ponechá sa len do úplného vyprázdnenia močového mechúra, následne sa vytiahne. Najčastejšou indikáciou na čistú intermitentnú katetrizáciu sú neurogénne poruchy močenia. Intermitentná katetrizácia najviac pripomína fyziologický proces močenia, znižuje sa ňou množstvo komplikácií, ktoré vznikajú pri trvalo zavedenom permanentnom katétri (nižší počet infekcií močových ciest, dekubit močovej rúry, atď.). Pri pravidelnom samocievkovaní taktiež

klesá pravdepodobnosť poškodenia obličiek. Pri neurogénnych poruchách močenia ČIK znižuje úniky moču, čím sa predlžuje interval suchosti u pacientov.

Samocievkovanie sa vykonáva zvyčajne 4-6x denne, počet samocievkovaní určí urológ. Vycievkovaný objem by nemal presiahnuť 400 ml na jedno cievkovanie (pri vyššom objeme môže dochádzať k poškodeniu obličiek a ich zlyhaniu). Pri vyšších vycievkovaných objemoch sa môže navýšiť počet predpisovaných katérov na ČIK po urodynamickom vyšetrení (špecializované urologické vyšetrenie – robí sa na vybraných urologických ambulanciách).

Samocievkovanie sa vykonáva jednorázovými močovými katétami, čistými umytými rukami pacientom alebo druhou osobou (opatrovateľ). Dôležité je vyprázdniť močový mechúr úplne, tak aby v ňom nezostal žiadny zvyškový moč.

Čistá intermitentná katetrizácia by mala byť metódou voľby pri všetkých typoch porúch močenia, pri ktorých nedochádza k úplnému vyprázdneniu močového mechúra. Nutná je spolupráca pacienta, rodiny pacienta s lekárom a zdravotníckym personálom. Je našou úlohou naučiť Vás správnej technike samocievkovania. Ide o jednoduchú metódu, ľahko naučiteľnú, ktorá Vám okrem zníženia možných komplikácií súvisiacich s Vaším ochorením, poskytne aj viac samostatnosti v každodennom živote.



MUDr. Peter Čech, PhD.
Primár urologického odd.
Nemocničná 2, Bojnice 972 01
Mail: petercech@seznam.cz



design.develop.deliver

**Kvalitné termoplastické
extrudované a vstrekované výrobky**

+421 41 507 11 01
sales@cobaautomotive.sk
www.cobaautomotive.sk

COBA
automotive

výške 300 až 460 m n. m. na ploche nece-
lých 27 ha bola vyhlásená ŠPR Svorad a
až v osemdesiatych rokoch bola premeno-
vaná na NPR s výstižným názvom Zobor-
ská lesostep. Predstavuje ukážku zachova-
lej lesostepnej dubiny a skalnej stepi na vá-
pencoch. Súčasťou rezervácie je škrapové
pole nad Svoradovou jaskyňou. Nad otvo-
rom do jaskyne bol v roku 1932 zabudova-
ný vyše 400 ročný kovaný železný križ, kto-
rý zdobil do zbúrání v roku 1880 vežu far-
ského kostola sv. Jakuba v Nitre. Jaskynný
systém bol osídlený už v praveku. Sprístup-
nený je len vstupný priestor a časť chodby.
Je príkladom puklinového typu jaskyne so
slabou druhotnou výzdobu. Podľa legendy
názov jaskyne pochádza podľa pustovní-
ka Svorada, ktorý prišiel do kláštora na Zo-
bore z Poľska a po určitom čase strávenom
za kláštornými múrmi sa utiahol do tejto jas-
kyne a žil tu pustovníckym spôsobom živo-
ta. Po ňom je pomenovaný aj prameň, ktorý
sa nachádza na hranici lesa, pod jaskyňou.
Neďaleko prameňa sa nachádza liečebný
ústav, v ktorom sa liečia respiračné choro-
by a južná časť ústavu je pozostatkom naj-
staršieho kláštora na Slovensku - benedik-
tínskeho kláštora svätého Hippolita, neskôr
kláštora kamaldulov. Doteraz presne nie je
známe kedy a kto ho založil. Z kláštrom
na Zobore sa spájajú najstaršie zachované
písomné listiny slovenskej histórie tzv. Zo-
borské listiny, zachované v archíve Nitrians-
keho biskupstva. Nachádza sa tu veľa zá-
stupcov teplomilnej flóry a fauny, zriedkavé
a vzácne rastlinné elementy stepných a le-
sostepných formácií, ktoré mali a majú svoj
pôvod v južných zemepisných šírkach Eu-
rópy a niektoré až v ďalekých stepných ob-
lastiach Ázie. Z chránených druhov, ktorých
na území okresu Nitra rastie, nájdeme na
Zoborskej lesostepi polovicu, čo samotné
hovori o význame tohto územia z botanického
hľadiska. Na hranici lesa nás víta symbol
kráasy a jari – sneženky. Vôňou nás upúta



pôvabný jaseňec biely / *Dictamnus albus* /,
sinokvet mäkký / *Jurinea mollis* /, vemeník
dvojlistý / *Platanthera bifolia* / a mnoho ďal-
ších ojedinelých a pozoruhodných druhov. V
lesostepnej časti rezervácie nájdeme žltý-
mi kvetmi pútajúci chránený hlaváčik jarný /
Adonis vernalis /, pestrý modrofialový kobe-
rec vytára známy kosatec nízky / *Iris pumi-
la* /, Jagavka svojimi farbami dopĺňa pestrosť
zoborskej flóry. Jeden z najvýznamnejších
druhov Zoborských vrchov je biely, peniaž-
tek Jankov / slovenský / *Thlaspi jankae* /.
Je endemitom Zobora a Slovenského Kra-
su. Nikde inde na svete totiž nerastie. Z fyto-
geografických významných druhov tu rastú
mnohé hraničné prvky, ktoré dosahujú zá-
padné hranice rozšírenia: prilbica jednojo-
vá / *Aconitum anthora* /, kavyľ pôvabný / *Sti-
pa pulcherrima* /, tavelník prostredný / *Spira-
raea media* / a iné. Približne severnú hrani-
cu dosahujú pakost lesklý / *Geranium lu-*

cidum /, divozel tmavočervený / *Verbascum
phoeniceum* /, cesnak žltý / *Allium flavum* /,
rozchodník šesťradový / *Sedum sexangu-
lare* /, modricva strapcovitá / *Muscari race-
mosum* /, modrica tenkolistá / *Muscari tenu-
ifolium* /, žltohnedá večernica smutná / *Hes-
peris tristis* /, fialovočervená sápa hľuznatá /
Phlomis tuberosa /, iskerník ilýrsky / *Ranun-
culus illyricus* /, blyskáč záružľolistý / *Ficaria
calthaefolia* /, fialka biela / *Viola alba* / a ďal-
šie významné druhy krivec / *krivatec* / český
/ *Gagea bohemica* /, kri vec / *krivatec* / nízky /
Gagea pusilla /, guľôčka bodkovaná / guľič-
ka Willkommova / *Globularia punctata* /, ha-
domor rakúsky / hadí mor rakúsky / *Scorzo-
nera austriaca* /, Omany / *Inula* /, oman mečo-
listý / *Inula ensifolia* /, ľan rakúsky / *Linum aus-
triacum* /, zvonček moravský drevnatý / *Cam-
panula moravica* subsp. *Xcylorhiza* /, chudôb-
ky drsnoplodej / *draba lasiocarpa* /). V zales-
nenej časti rastie vzácny klokoč perovitý /
Staphylea pinnata /, ľalia zlatohlavá / *Lilium
maragon* /, orlíček obyčajný / *Aquilegia vul-
garis* / a čiastočne chránený zimozelen men-
ší / *Vinca minor* /). Z tráv je tu kostrava va-
leská / *Festuca valesiaca* /, stoklas kostrba-
tý / *Bromus squarrosus* /, ometlina štíhla / *Ko-
eleria gracilis* /, mednička brvitá / *Melica cilia-
ta* / a fúzatka prsnatá / *Bothriochloa ischaem-
um* /). Nemenej zaujímavá a pestrá je zlož-
ka teplomilnej a suchomilnej fauny územia
rezervácie. Mnohé živočíšne druhy stepné-
ho charakteru sú známe len z niektorých lo-
kalít na Slovensku, alebo majú tu severnú
hranicu svojho rozšírenia u nás. V rezer-
vácii môžeme vidieť pestrofarebné motýle,
ktoré sú ozdobou zoborskej prírody, ako vid-
lochvosta ovocného / *Ipichides podalirius* /,
pestroňa vlkocového / *Zerynthia polyxena* /,
jasoňa chochlačkového / *Parnasius mne-
mosyne* /). Hnedáčka osikového / *Euphyd-
rias maturna* / a iné. Žije tu aj náš najväčší
pavúk Honga signoriensis a ďalšie. Z chro-
bákov sága stepná / *Saga pedo* / ... Pri tro-
che šťastia zazrieme vlhu obyčajnú / *Orio-
lus oriolus* /, kolibiarika čipčavého / *Phyllos-
copus collybita* /, penicu čiernohlavú / *Dylvia
atricapilla* /, muchárika sivého / *Oenanthe oe-*



nanthe/, glezga obyčajného / Coccothraustes coccothraustes/, ďatle /Dendrocopos/, sýkorky /Parus/, drozdy /Turdus/, alebo stehlíky /Carduelis/.

Na teplých a slnečných stráňach Zoborských vrchov sa usadili teplomilné živočíchy. S prvými jarnými kvetmi začína lietať drobný hmyz - včely a čmele, ako dôležité opelovače mnohých rastlín. Z tejto skupiny blanokridlovcov bolo v CHÚ zistených 19 druhov. Nechýbajú ani pestrofarebné motýle, ako naše najväčšie denné motýle vidlochvost feniklový /Papilio machaon/ a ovocný /Pieris tatarica/. Takisto môžeme vidieť pestroňa vlkocového /Zerynthia polyxena/, hnedáčikov, očkáňov, ohniváčikov a modráčikov. Na okraji lesa jasoňa chochlačkového /Parnassius mnemosyne/. Na sklonku leta uvidíme aj vzácného askalafusa škvrnitého /Ascalaphus macaronius/. Na lúkach pozorujeme rôzne druhy koníkov a pavúkov. V listnatých lesoch stretneme nášho najväčšieho európsky významného chrobáka roháča obyčajného /Lucanus cervus/, fúzača veľkého /Cerambyx cerdo/ ...

Koncom leta môžeme v trávě pozorovať modlivku zeženú /Mantis religiosa/. Okrem toho tu žije veľa druhov mravcov, drobných cicavcov a pestrá škála vtákov. Dobré podmienky tu má i poľovná zver. Územie tejto časti Zoborskej prírody má dobré dopravné spojenie a dnes leží takmer v intraviláne rozrastajúceho sa mesta. Nevšedné krásy, dobrá časová dostupnosť, teplé južné strany a zdravý vzduch, ako i ďalšie činitele spôsobili, že táto NPR je veľmi navštevovaným územím. Na nás všetkých je, aby sme prispeli k zachovaniu nevšedných a nenahraditeľných prírodných krás takou mierou, aby naše bu-

dúce generácie nás mohli zaradiť k dobrým hospodárom svojej vlasti. Chránená príroda je bohatstvom nás všetkých a preto aj jej ochrana musí byť povinnosťou pre každého z nás. Myslíme na to, už pri prvých vychádzkach do našej prírody!

Napriek nepriaznivému počasiu akcia

bola dobre zorganizovaná a vydarená. Podujatie splnilo svoj účel a malo veľký úspech na oboch stranách. Chcem poďakovať v mene všetkých zúčastnených tým to ľuďom s veľkým L, ktorí nám tento neobyčajný výstup pripravili. Usporiadatelia plánujú v tejto tradícii pokračovať aj v budúcnosti.



§ Sociálne - právna PORADŇA

Novela zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia - všetky zmeny v skratke od 1.7.2018

Vláda Slovenskej republiky sa vo svojom programovom vyhlásení zaviazala zefektívniť nástroje integrácie osôb s ťažkým zdravotným postihnutím pre dosiahnutie optimalizácie a adresnosti peňažných príspevkov na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia a zvýšiť výšku peňažného príspevku na opatrovanie fyzických osôb s ťažkým zdravotným postihnutím.

Na základe úloh vyplývajúcich z Programového vyhlásenia vlády Slovenskej republiky na roky 2016 - 2020 sa navrhuje zvýšiť jeho základ-

nú výšku tak, aby sa od roku 2020 pri poberateľoch v produktívnom veku priblížila k výške čistej minimálnej mzdy a pri poberateľoch dôchodkových dávok k polovici výšky minimálnej mzdy. Návrh zákona zároveň pri peňažnom príspevku na osobnú asistenciu zvyšuje výšku sadzby na jednu hodinu osobnej asistencie.

Zmena podmienok v poskytovaní peňažného príspevku na opatrovanie má pozitívny sociálny vplyv najmä na opatrovateľov v produktívnom ako aj opatrovateľov poberajúcich dôchodkovú dávku. Návrh má tiež pozitívny sociálny vplyv na fyzické osoby s ťažkým zdravotným postihnutím umiestnené v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, na osoby s poskytnutou doplnkovou ochranou, na užívateľov osobnej asistencie, držiteľov parkovacieho preukazu a na osoby zaradené do chronického dialyzačného programu, do transplantačného

programu a ktorým sa poskytuje onkologická liečba. Návrh zákona má negatívny vplyv na štátny rozpočet, nemá vplyv na podnikateľské prostredie, na životné prostredie, na informatizáciu a na služby verejnej správy pre občana.

- Pri PP na opatrovanie:
- **PP na opatrovanie pre opatrovateľov v produktívnom veku sa zvýši o cca 120 €** (z 249,35 € na 369,36 €), pri opatrovaní dvoch alebo viacerých osôb zvýšenie na 492,34 €,
- **PP na opatrovanie pre opatrovateľov v dôchodkovom veku - jeho výška bude predstavovať 50% výšky príspevku pre opatrovateľa v produktívnom veku, t.j. zásadne navýšenie o cca 92€** (z 92,52 € na 184,71 €), pri opatrovaní dvoch alebo viacerých osôb zvýšenie na 246,20 €,
- zvýšenie hranice ochrany príjmu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím z 1,7 na

2 násobok sumy životného minima pre plnoletú fyzickú osobu,

- zmena sumy zvýšenia príspevku, ak opatrovateľ v produktívnom veku opatruje nezaopatrené dieťa **zo 49,80 €** na 100 € mesačne,
- **zrušenie krátenia peňažného príspevku**, ak fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím navštevuje školské zariadenie v rozsahu viac ako 20 hodín týždenne,
- **upúšťa sa od krátenia výšky peňažného príspevku pri hospitalizácii osoby s ťažkým zdravotným postihnutím presahujúcej 30 dní** (v prípade, že osoba vykonávajúca opatrovanie je sprievodcom osoby s ťažkým zdravotným postihnutím v zdravotníckom zariadení ústavnej zdravotnej starostlivosti),
- **priaznivejšie sa upravujú podmienky peňažného príspevku v prípade úmrtia opatrovanej fyzickej osoby s ŤZP** (t.j. opatrovateľovi sa vypláti peňažný príspevok za celý mesiac, v ktorom opatrovaná osoba zomrela, ako aj za nasledujúci mesiac po jej úmrtí),
- **výška peňažného príspevku na opatrovanie je stanovená pevnou sumou** (bude ju však možné meniť prostredníctvom nariadenia vlády SR vždy k 1. júlu).
- Pri PP na osobnú asistenciu:
- zvýšenie sadzby na jednu hodinu osobnej asistencie o cca **1 € z 2,78 € na 3,82 €**,
- zrušenie sledovania príjmu fyzickej osoby s ŤZP (pôvodne pri prekročení príjmu FO s ŤZP nad
- štvornásobok sumy životného minima sa peňažný príspevok krátil),
- **rozširuje sa okruh poberateľov peňažného príspevku** (bude ho možné poskytovať aj osobám, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately), **zavedenie novej činnosti osobnej asistencie** - pomoc rodičovi s ťažkým zdravotným postihnutím pri starostlivosti o dieťa do troch rokov veku,
- **zavedenie novej činnosti osobnej asistencie** - umožňuje sa vykonávanie sprostredkovania komunikácie formou augmentatívnej a alternatívnej komunikácie a to aj rodinným príslušníkom, **fyzickej osobe s ŤZP a osobnému asistentovi sa zavádza povinnosť poskytnúť úradu súčinnosť pri kontrole kvality a rozsahu vykonávanej osobnej asistencie** (napr. poskytnúť informácie o čase a mieste vykonávania OA; umožnenie výkonu kontroly kvality a rozsahu vykonávanej OA v prostredí, v ktorom sa vykonáva).
- **výška peňažného príspevku na osobnú asistenciu je stanovená pevnou sumou** (bude ju však možné meniť prostredníctvom nariadenia vlády SR vždy k 1. júlu).

- Ďalšie významné zmeny:
- ruší sa povinnosť vrátiť jednorazový peňažný príspevok na kompenzáciu (napr. na úpravu bytu, kúpu OMV, kúpu zdvihacieho zariadenia...) po úmrtí fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. Táto povinnosť zostáva zachovaná len v prípade, ak fyzická osoba s ŤZP
- nepoužila z dôvodu úmrtia peňažný príspevok na jeho účel (napr. ak si nestihla zakúpiť nejakú pomôcku...), **priaznivejšie sa upravujú podmienky vyplácania peňažných príspevkov do zahraničia** - v prípade

Druh opakovaných peňažných príspevkov, ktorých výšky sú stanovené pevnou sumou	Výška na 1.7.2018 v € (novela)
P.p. na osobnú asistenciu (hodinová sadzba)	3,82
P.p. na opatrovanie	
1. FO v produktívnom veku	
a)- opatruje 1 ŤZP	369,36 (+120,01)
b)-opatruje dvoch alebo viacerých ŤZP	492,34 (+168,98)
c) -opatruje 1 ŤZP, ktorej sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne	326,16 (+102,72)
d)-opatruje 2 a viacerých ŤZP, ktorým sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne	461,81 (+156,94)
e)- opatruje ŤZP, ktorej sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne a súčasne opatruje aj druhú FO s ŤZP, ktorej sa poskytuje SS najviac 20 hodín týždenne alebo neposkytuje SS	480,05 (+164,09)
2. FO poberá niektorú zo zák. stanovených dôchodkových dávok	
a)- opatruje 1 ŤZP	184,71 (+92,19)
b)-opatruje dvoch alebo viacerých ŤZP	246,20 (
c) -opatruje 1 ŤZP, ktorej sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne	163,06 (+70,54)
d)-opatruje 2 a viacerých ŤZP, ktorým sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne	230,88 (+ 108,75)
e)- opatruje ŤZP, ktorej sa poskytuje SS viac ako 20 hodín týždenne a súčasne opatruje aj druhú FO s ŤZP, ktorej sa poskytuje SS najviac 20 hodín týždenne alebo neposkytuje SS	240,00 (+117,87)

Opakované peňažné príspevky, ktorých výšky sú stanovené % SŽM	Výšky peňažných príspevkov					
	v% ŽM	do 31.12.2016	v% ŽM	od 1.1.2017	od 1.7.2017	od 1.7.2018
P.p. na prepravu	51,02	101,07	51,02	101,07	101,78	104,63
P.p. na kompenzáciu zvýšených výdavkov						
1. - na diétne stravovanie						
la) choroby a poruchy uvedené v prvej skupine prílohy č.5 zákona	18,56	36,77	18,56	36,77	37,03	38,07
lb) choroby a poruchy uvedené v druhej skupine prílohy č.5 zákona	9,28	18,39	9,28	18,39	18,52	19,04
lc) choroby a poruchy uvedené v tretej skupine prílohy č.5 zákona	5,57	11,04	5,57	11,04	11,12	11,43
2. - súvisiace s hygienou alebo opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia	9,28	18,39	9,28	18,39	18,52	19,04
3. - súvisiace so zabezpečením prevádzky osobného motor, vozidla	16,7	33,09	16,7	33,09	33,32	34,25
4. - súvisiace so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom	22,27	44,12	22,27	44,12	44,43	45,67

návštevy školy mimo územia SR sa peňažný príspevok na kompenzáciu odníme až po 10 mesiacoch (t.j. 303 po sebe nasledujúcich dňoch),

- **rozširuje sa okruh osôb, ktorým je možné vyhotoviť parkovací preukaz** (napr. aj pre osoby so zníženou imunitou v dôsledku akútnej onkologickej liečby),
- rozširuje sa okruh osôb, ktorým bude možné poskytovať peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla
- (t.j. aj fyzickým osobám s ŤZP, ktoré nie sú odkázané na individuálnu prepravu OMV, ale sú zaradené do chronického dialyzačného programu, do transplantáčného programu a ktorým sa poskytuje akútna onkologická

liečba a pri hematologickom ochorení aj udržiavacia liečba),

- **rozšírenie rozsahu účastníkov právnych vzťahov** o osoby, ktorým sa poskytla doplnková ochrana podľa § 27a ods. 1 zákona č. 480/2002 Z. z. o azyle (podľa § 13a zákona o azyle SR poskytnúť doplnkovú ochranu v prípade, že sa žiadateľovi neudelil azyl, avšak sú vážne dôvody domnievať sa, že by bol v prípade návratu do krajiny pôvodu vystavený reálnej hrozbe vážneho bezprávia. Vážnym bezpráviom pritom je uloženie trestu smrti alebo jeho výkon; mučenie alebo neľudské alebo ponižujúce zaobchádzanie alebo trest; vážne a individuálne ohrozenie života alebo nedotknuteľnosti osoby z dôvodu svojvoľného násillia počas medzinárodného alebo vnútroštátneho ozbrojeného konfliktu),

Futbalisti ukázali srdce

Stoch, Štětina, Hološko a Lednický obnovili peknú tradíciu. Na charitu venovali 11-tisíc eur!

Je čas vianočný, treba si pomáhať, povedali si opäť futbalisti združení pod Football Service Agency - konkrétne Lukáš Štětina, Miroslav Stoch, Filip Hološko a ich agent Milan Lednický. Po dvojročnej pauze sa opäť uskutočnila benefícia Milé Vianoce, nad ktorou prevzal záštitu primátor Nitry Jozef Dvonč.

„Vidíme, že ľudí, ktorí sú v núdzi alebo hendikepovaní, je dosť, preto sme sa znovu rozhodli vyzbierať pekný obnos peňazí,“ povedal Milan Lednický na margo obnovenia peknej myšlienky. „Chcem poďakovať chalanom, vyzbierali sme spolu 11-tisíc eur, čo je veľmi slušná suma. Rozdali sme ju na dobrú vec, a to nás veľmi teší.“

Adresátov finančnej pomoci vybral mestský úrad. Primátor Jozef Dvonč vyzdvihol veľké srdce futbalistov. „Za 7 rokov tejto benefície venovali futbalisti okolo Milana Lednického už 77-tisíc eur, čo je úžasné a patrí im za to obrovská vďaka. Vybrali sme životné príbehy ľudí, ktorým tieto peniaze určite pomôžu,“ povedal J. Dvonč.

„Pred rokom som nebol doma, ale tentoraz sme opäť pripravili túto akciu bez váhania, pretože som vedel, že cez sviatky budem v Nitre,“ vyjadril sa Miroslav Stoch. „Chcel by som poďakovať každému, kto prispel. Určite by som chcel spomenúť môj terajší klub Slavia Praha, vyzbieral som v kabíne celkom peknú sumu, ktorú sa pripočítala. Dali sme dokopy dosť veľa peňazí a pevne veríme, že tieto peniaze pomôžu tým ľuďom, ktorí ich potrebujú. Pomáhať sa má, hlavne cez Vianoce. Pre mňa je to najkrajšie obdobie z celého roka, takže preto túto akciu robíme cez sviatky,“ dodal kridelní zošivaných.

Dobrá podozreval ani Lukáš Štětina. „Sme radi, že sme mohli pomôcť dobrej veci. S hendikepovanými to ich rodičia a blízki určite nemajú ľahké. Myslím si, že im tieto peniaze pomôžu k tomu, aby boli šťastnejší a aby sa im lepšie dýchalo,“ vyslovil sa reprezentant Slovenska, obranca Sparty Praha.

Jedenástisíc eur bolo rozdelených deviatim adresátom. „Tešíme sa veľmi, pretože budeme mať peniaze na rehabilitáciu pre dcérku Liliianku. Sme neskutočne radi, že sa našli ľudia, ktorí nám pomôžu, ja si to veľmi vážim. Pravidelne chodíme do Hlohovca a do Piešťan, tieto rehabilitácie určite pomáhajú. Pravdou však je, že by sme potrebovali zožnať 14-tisíc eur na transplantáciu kmeňových buniek,“ povedala Miriam Dobiášová, jedna z príjemcov vianočnej pomoci.

Jedenástisíc eur bolo rozdelených deviatim adresátom. „Tešíme sa veľmi, pretože budeme mať peniaze na rehabilitáciu pre dcérku Liliianku. Sme neskutočne radi, že sa našli ľudia, ktorí nám pomôžu, ja si to veľmi vážim. Pravidelne chodíme do Hlohovca a do Piešťan, tieto rehabilitácie určite pomáhajú. Pravdou však je, že by sme potrebovali zožnať 14-tisíc eur na transplantáciu kmeňových buniek,“ povedala Miriam Dobiášová, jedna z príjemcov vianočnej pomoci.



Kto dostal finančnú pomoc

- Zuzana Kuchárová z Nitry - má ťažko postihnutého 18-ročného syna Petra
- Dáša Šubová z Nitry - rozvedená, žije sama s dvoma ťažko zdravotne postihnutými synmi, Andrejkom (19 r.) a Viktorom (13 r.), ktorý je onkologický pacient
- Anežka Deglovičová z Nitry - 9-ročný syn Martin sa narodil s rúžštenom chrbtice, má veľa pridružených diagnóz, peniaze využijú na rehabilitačné pobyty pre syna
- Miriam Dobiášová z Nitry - žije s 9-ročnou dcérou Lilianou, ktorá trpí DM0 - spasticou kvadruparézou, peniaze využijú na rehabilitačné pobyty
- Alexandra Mesárošová z Nitry - býva s mamou, ktorá je onkologickou pacientkou a je odkázaná na invalidný vozík, peniaze využijú na rehabilitačné pobyty
- Veronika Kmeťová z Nitry - matka ôsmich detí, bývala spolu s deťmi v lokalite Orechov dvor, kde jej však zdemolovali byt, deti museli byť umiestnené do detského domova, V. Kmeťová čaká na poskytnutie bývania a návrat detí do jej starostlivosti

■ Viliam Franko - zástupca Slovenského zväzu telesne postihnutých, financie využijú na časopis Vozičkár

■ Silvia Kukučková - po pôrode upadla do kómy, v ktorej je už šesť mesiacov, doma má dve deti.



MARTIN KILIAN

Chcete pomáhať? Darujte svoj mozog!



Pomáhame písať inšpiratívne príbehy
budúcich osobností Slovenska

Blíži sa obdobie daňových priznaní a s ním aj otázka, akú organizáciu podporiť dvomi percentami dane. Okrem finančnej pomoci sú však aj iné spôsoby, ako sa dá pomôcť v oblasti, ktorá sa vám zdá dôležitá. Môžete darovať svoj mozog - teda vedomosti, profesionálne skúsenosti, know-how a nápady. Nazýva sa to aj expertné dobrovoľníctvo. Ak vás takáto možnosť zaujala, práve vám je určený Program expertného dobrovoľníctva.

Za myšlienkou Programu expertného dobrovoľníctva stoja ľudia z občianskeho združenia LEAF. LEAF je nezisková mimovládna organizácia zameraná na vzdelávanie a rozvoj mladých ľudí s potenciálom vyrásť na osobnosti rozvíjajúce Slovensko. Program expertného dobrovoľníctva vznikol v roku 2013 a odvtedy sa doňho zapojili už stovky organizácií a dobrovoľníkov.

Ako to funguje? LEAF prepája neziskové organizácie a dobrovoľníkov, ktorí im môžu pomôcť. Nezisková organizácia musí mať jasnú predstavu, v ktorej oblasti by potrebovala posilu. Môžu to byť napríklad právne služby, účtovníctvo, ľudské zdroje, marketing... Organizácia pripraví čo najkonkrétnejší popis svojich potrieb. LEAF následne hľadá dobrovoľníkov, ktorí sa môžu prihlásiť priamo na výzvy jednotlivých neziskových organizácií. Nájdú tak oblasť, ktorá im je blízka a môžu v nej uplatniť svoje profesionálne schopnosti. Spoločný projekt pomoci môže trvať 3 mesiace až jeden rok, v ideálnom prípade vznikne medzi organizáciou a dobrovoľníkom dlhodobý vzťah.

Okrem dobrého pocitu z pomoci je expertné dobrovoľníctvo aj spôsobom, ako si otestovať svoje schopnosti mimo prostredia svojho bežného zamestnania a výborným spôsobom pre vlastný rozvoj. Časová investícia dobrovoľníka je približne 3 hodiny týždenne a v niektorých prípadoch sa dá pomoc vykonávať aj na diaľku.

Ako hodnotia program samotné neziskovky? Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu si pochvaľuje. "Vďaka Programu expertného dobrovoľníctva sme mali šancu začať spoluprácu s právnikom, ktorý nám pomohol založiť organizáciu a po 3 rokoch nám stále pomáha a s marketérkou, ktorá nám pomohla nastaviť brandingovú stratégiu pre náš program. Okrem toho, že nám pomohli vyriešiť dôležité výzvy, sme spoznali dvoch srdečných mladých profesionálov. Zapojiť sa do PED môžeme odporučiť každej organizácii. Dobrovoľníci z PED ešte nikdy nesklamali," hovorí Marián Zachar.

Tento rok prináša Program expertného dobrovoľníctva aj jednu novinku. Okrem neziskových organizácií môžu o dobrovoľníka požiadať aj sociálne podniky a start-upy.

Viac informácií o programe môžete nájsť na stránke <https://www.leaf.sk/dobrovolnici/>.



Daruj 2% svojho mozgu

**PRIHLÁSA
DO 22. MARCA**



Bývalý architekt Nitry navrhol výťah na hrad aj s tunelom

Veľmi pozitívne, že si myšlienku výťahu osvojilo aj biskupstvo.

Myslí si, že o riešení by bolo dobré.

Čo na to hovorí cirkev ako vlastník hradného kopca?

3. nov 2018 o 20:00 MIRIAM HOJČUŠOVÁ

Navrhol výťah na hrad s tunelom

NITRA. Nitrianske biskupstvo má štúdiu výťahu, ktorý povedie na hrad. Predstavilo ju vlani. Ide o kabínku pohybujúcu sa po koľajnici v lesoparku.

Samotná myšlienka výťahu na Nitriansky hrad vznikla už v roku 2013. Jej autorom je Jozef Hrozenský, vtedajší hlavný architekt Nitry. V roku 2015 sa jeho zámer dostal aj do Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja mesta Nitry. Má názov Riešenie bezbariérového prístupu na Nitriansky hrad.

Výťah na hrad podľa biskupstva - nové vizualizácie

Projekt, s ktorým prišlo biskupstvo, je iný a podľa zverejnených informácií lacnejší. „Tento návrh ako autor námetu nepovažujem za komplexné a vhodné riešenie,“ reagoval Jozef Hrozenský.

Na druhej strane považuje za diskutovať.

Vstupná budova aj tunel

Architektonická štúdia, ktorú Hrozenský nedávno predstavil aj v odbornom časopise, rieši ideu bezbariérového vstupu na hrad ako mestský polyfunkčný celok. Návrh sa skladá z niekoľkých častí.

Prvou je vstupná budova pod hradným kopcom zo strany, kde sú štadi-



Na tomto priereze hradným kopcom vidieť, ako sa ľudia dostanú podzemným tunelom k výťahu. (Zdroj: Jozef Hrozenský)

óny. Má slúžiť ako zázemie pre vstup do pešieho tunela. Podľa Hrozenského by tu mohli byť vystavené archeologické exponáty, predaj darčiekov či kaviareň. „Budova je architektonický riešená v tvare, ktorý evokuje klenbu tunela s typickým oblúkovým vstupom do podzemia.“

Objekt by nezasahoval do hradného kopca, pred ním sú navrhnuté spevnené plochy a zeleň. Samotný

peší podzemný tunel, ktorý smeruje k výťahu, má byť dlhý 47 metrov.

Čítajte viac:

<https://mynitra.sme.sk/c/20951840/byvaly-hlavny-architekt-nitry-navrhol-vytah-na-hrad-aj-s-tunelom.html#ixzz-5fJYRoDhO>

Zdroj: Nitrianske noviny

ŠPECIALIZOVANÉ SOCIÁLNE A SOCIÁLNE PORADENSTVO PRE OBČANOV S ŤAŽKÝM TELESNÝM POSTIHNUTÍM

VYKONÁVAME V REPUBLIKOVEJ ŠPECIFICKEJ ORGANIZÁCIE SZTP

A.Hlinku 55, 949 01 NITRA

- V UTOROK A V STREDU OD 9.00 DO 14.00 HOD.
- TELEFONICKY na čísle TEL 037/7335100, 0905 898 943. 0905 988 510,
- PÍSOMNE
- OSOBNÉ PO VZÁJOMNEJ DOHODE
- Kontakt: 037 7335 100, mobil: 0905 898 943, 0905 988 510, Email: franko.viliam@gmail.com, annahomolova@azet.sk



RODINA NEPOŠVRNENEJ VRÍCKO – SLOVENSKO

Tel.: 041 4933 741, e-mail: RN@slovanet.sk

SPOMIENKA NA VIANOCE

Sú pre nás svetlom, ktoré nám môže pomáhať porozumieť významu Kristovho narodenia. Svetlo označuje Božieho Syna, ktorý sa stal pre nás človekom a na prvé Vianoce sa narodil v Betleheme. Naša skúsenosť so svetlom nám môže pomôcť, aby sme aspoň trochu porozumeli aký význam pre nás majú Vianoce – Kristovo narodenie.

Vo vianočnom čase je svetlo pre nás peknou a príjemnou ozdobou, svetlo je pre nás veľmi potrebné, aby sme sa mohli pohybovať a pracovať. Kristus Ježiš sa nenarodil len preto, aby sme neprežívali sviatky Vianoc, len nejakú idylku, ale aby nám ukazovali správny smer v našom živote a boli pre nás darom svetla v našich každodenných rozhodovaniach. Všetci potrebujeme toto svetlo, aby sme nechodili v tmách, ale mali svetlo života.

Vianoce sú sviatkami, ktoré spájajú rodinu, keď býva rodina spolu a navzájom sa obdarúvame robíme si radosť rôznymi darčekom.

Premýšľame čo darujeme našim blízkym pod vianočný stromček, aby sme vyčarili na ich tvári úsmev a radosť. Keď sa radosť rozdáva tak aj rastie.

Spokojne si sedíme v rodinnom kruhu v pozadí počuť zvučku obľúbených rozprávok, melódie vianočných piesní, vôňu ihličia, dobrého jedla a koláčikov.

Po chutnej štedrej večeri prichádza rozbaľovanie darčiekov a tešíme sa zo vzájomného obdarovania tešíme sa z čarovných úsmevov na tvárach. V dnešnej dobe nám k tejto radosť radi prispievajú rôzne firmy, ktoré svoje výrobky drogérie, elektroniky, kníh, oblečenia a iných výnimočných ponúk rôznymi letákmi, reklamami v televízii v rádiu a samozrejme aj novými prostriedkami tejto uponáhľanej doby internetom, kurierskou službou posielajú až priamo domov.

Ubezpečujú nás, že ich výrobky sú také dobré, že ich netreba ani skrývať pod vianočný papier, lebo ich balia do balíčkov s vianočným motívom, ktoré nám pomôžu prežiť čertovský krásne Vianoce. Veď radosť našich blízkych je pre nich veľmi dôležitá, môžeme sa tak vyhnúť predvianočnému chaosu, pomôžu nám vyhnúť sa dlhým radom pri pokladniciach a tak sa môžeme tiež vyhnúť ak nás otravujú v nákupných centrách uponáhľaní ľudia. Chcú nám pomôcť, aby sme našim blízkym darovali pocit na ktorý nikdy nezabudnú.

Či naozaj by mali byť naše opravdivé Vianoce prežívané s Kristom, ktorý sa narodil pre nás, pre naše šťastie, pokoj, radosť, ktorý prišiel na tento svet ako svetlo, aby nám daroval večné šťastie večný život, aby nám niekto zariadoval, aby sme ich čertovský krásne prežili. Myslím si, že nie je potrebné



používať takéto výrazy, aby naše Vianoce boli krásne. Krásne sú tým, že Boží Syn si vzal ľudskú prirodzenosť, aby ju zmieril s jej Tvorcom. Preto opravdivá radosť z tohto sviatku plynie pre všetkých. V dňoch narodenia Pána spievajme s veľkou radosťou, pretože prišla medzi nás láska až do konca vekov. Táto láska je prítomná medzi ľuďmi v Diet'ati – Ježišovi. Svet už nie je v temnotách, tí čo ju hľadajú vedia kde ju nájdú.

Lásku potrebuje každý človek, aj ten, ktorý sa domnieva, že má hojnosť všetkého.

Sr. M. Alica

Vážený pán Franko!

Touto cestou Vás chcem požiadať v mene vodičkarov, ktorí navštevujú športovú halu na Klokočine či už pri športových alebo kultúrnych podujatiach, aby ste tlmochli naše poďakovanie Mestu Nitra a konkrétne správcovi alebo prevádzkovateľovi haly, zato, že pracovníci udržiavajú toaletu pre vodičkarov vždy čistú, je tam toalet.papier, ale čo je najdôležitešie pre nás : „KLÚČIK JE NA POŽIADANIE na recepcii. To znamená, že je zabránené tomu, aby sa zneužívalo vodičkarske WC všetkými používateľmi. !!!

Lebo máme také skúsenosti napr. z Ikea v BA, že klúčik nemá kto vydať, tak môžu na vodičkaske WC ísť všetci používatelia. V marci minulého roku bolo veľmi dlho obsadené a bolo nám treba, tak sme volali bezpečnostnú službu, lebo hodina vo WC je už chorooba. A čo sa stalo? Po otvorení náhradným kľúčom sme pretrhli sladký spánok bezdomovcov. Upratovačka povedala, že ona nemôže strážiť, kto vojde do WC. Čo chápem, ale systém s kľúčom je najlepšie riešenie proti zneužívaniu. Bola som už aj na takom WC, kde som si najprv musela umyť misu. Ale to už je ďalší príbeh.

Dobrý deň!

Práve čítam vodičkara. A veľmi súhlasím s Tiborom (Kobol) v článku o vydávaní parkovacích preukazov všetkým chorým a inak : „vnútorne postihnutým osobám“.

Tento zákon na pridelenie PP zahŕňa prakticky všetky diagnózy, či už je to diagnóza mentálneho postihnutia, alebo rôzne bypassy, ako píšete a diagnózy, pri ktorých sa osoba dokáže pohybovať bez pomoci a bez pomôcky.

Prapôvodný prvý zákon na vydanie PP znel : že ho môže vlastniť osoba, ktorá má poruchu nosného aparátu. To znamená pohybové vady : bez nohy, bez nôh, barle, ochrnutie - vozík, DMO. Tu je jasné, že nastupovanie do auta je značne až veľmi zťažované. Avšak nielen vodičkari majú svoje asociácie a združenia, ale aj osoby s vnútornými postihnutiami si vydobili v zákone svoju ochranu a žiadajú všetky vymoženosti, ktoré zákon ponúka. Voľakedy bolo, že zákon ponúkol vodičkarovi príspevok na auto, nevidiacemu príspevok na vodiaceho psa a hovoriacu váhu, hluchonemým televízor s titul-

kami a rôzne iné pomôcky, dietárovi príspevok na diету. Teraz už dostane príspevok na debarierizáciu kúpeľne aj človek, ktorý skočí do vane s ľahkosťou motýľa, lebo „niekedy“ musí mať plienku. Lebo ak nie, píšú sa sťažnosti a odvolania. Máme bezbariérové nájazdy na školách, ale aj dietologické stravovanie. Tak dobre ! Keď nám všetkým toto štát poskytne, môžeme byť len radi. Nevie-me, ktorá diagnóza je horšia. Všetky sú zlé. Zato nebudeme my handicapovaní na seba útočiť a závidieť si (aj keď sa to deje).

Avšak je tu otázka, komu ako sa to svoje postihnutie dokáže zvládať. Lebo je nad slnko jasné, že na parkovisku určenom pre vodičkarov, ktoré je širšie ako bežné parkovisko, sa chodiacemu človeku nastupuje omnoho ľahšie, ako vodičkarovi na úzkom parkovisku. Lebo keď si nemáte kde doširoka rozvoriť dvere a zložiť vozík, tak sa do toho auta nedostanete. Ale chodiaci sa prešmykne, lebo má funkčné ruky aj nohy.

Tu by som už mohla hovoriť o tom, že sa PP vydávajú plošne. Aj osobám, ktoré niesu na široké parkovisko odkázaní. Preto by sa mali rozdeliť PP na vodičkarske a

na PP, také, ktoré Vám umožnia zaparkovať bez úhrady za parkovanie napríklad na stráženom mestskom parkovisku. Lebo vnútorne chorí si zväčša preto žiadajú PP, aby z tých invalidných dôchodkov nemuseli platiť parkovné a mohli zaparkovať jednoduchšie, ale aj diaľničná výhoda nieje na zahodenie. Na ilustráciu Vám posielam fotografiu, ako sa parkuje pred nákupným centrom, keď si dvaja vodičkari nechajú vedľa seba miesto na vozík a náš spoluobčan videl voľný plác, tak ho chcel využiť. Privolaný mestský policajt neurobil nič, lebo, že: „pani čo sním!“ Má preukaz! Ale to že to bol iba preukaz ZTP, mu nič nehovorilo, aj keď som argumentovala, že PP s logom vozíka a preukaz ZTP nieje to isté.. Tak som si musela hodinu počkať, pokým veselý pánko s preukazom ZTP -chodiaci ako baletka nakúpi a so svojím autom odíde. A ešte pridal arogantný úsmev. Keby som tento priestupok urobila ja, tak dostanem pokutu, lebo policajti vedia, od koho je pokuta vymáhateľná.

Môj záver znie : prikláňam sa k názoru Tibora, PP treba rozlíšiť!!!!
S pozdravom a želaním všetkého dobrého: A.Z.



Dr. Braňo Mamojka na Mest. úrade v Nitre, na prezentácii „Bezbarierovosť pre všetkých“.

Ďakujem a želám Vám veľa síl do ďalšej práce v prospech nás, ktorí našu organizáciu potrebujú.

A. Zabáková

Naša (možno) posledná dovolenka v Štúrove?



Tak tento domček nám vodičkarom už bude na budúci rok asi možno nedostupný..., podľa dohody s novým majiteľom.

Pri tom bol veľmi vhodný a hlavne „úplne bezbariérový“, čo je u nás veľká vzácnosť teda na Slovensku.... kde je všetko možné musíme si zvykať...

Zostanú len krásne spomienky hlavne na lacné kúpanie na Starom Vadaši v čirej vodičke ktorá je oproti tomu Novému omnoho čistejšia a aj menej zaľudnená síce nie je tam toľko stánkov z občerstvením ako na tom Novom ale je tam ľudové vstupné zlomok s ceny toho Nového radšej si dám zato vonku obed! Hneď kúsok vo vývarovni U Furmana... kde sa dá dobre najesť“ od sochy Jána III. Sobieského, na ktorého tam Turci pripravili pascu po jeho víťaznom ťažení pri Viedni obliehanie Viedne neúspešné a turecká armáda bola porazená v bitke 12. septembra 1683 pri Viedni pred bitkou povzbudzoval vojakov týmito slovami:

„Nejdete do bitky za kráľa ani za cisára. Dnes budete bojovať za Boha,“ oslovil vojakov pred útokom na Turkov. (Veni, vidi, Deus vicit!) Bol som, videl som, Boh zvíťazil! Víťazne po bitke.



Pol'ské vojská spolu s cisárskymi porazili Osmanov aj 9. októbra 1683 v bitke pri Štúrove (dobovo Parkan), no kráľ sa im našťastie nepodarilo chytiť, tak odtiaľ hlavu jednému Poľskému veľmožovi, ktorý sa na Sobieského podobal a poslali sultánovi Mehmedovi IV. (Veni, vidi, Deus viciť!) Bol som, videl som, Boh zvíťazil!

Jána Sobieskeho oslavujú ako záchrancu kresťanskej Európy. Pápež Innocent XI. ho tituluje Fidei defensor, čiže Ochranca viery, Turci svojmu pokoriteľovi vymýšľajú prezývku **Lev z Lechistanu**.

Išlo aj o Ostrihomskú baziliku, ktorú, hoci, pôvodne ju chceli zbúrať, no sultán Mehmed IV. s nej dal spraviť mešitu. (veľmi sa mu totiž páčila táto bazilika) tretia najväčšia v Európe po Ríme a Londýne je práve táto bazilika najväčšia v Maďarsku teda väčšiu už nemôžu postaviť. Je to totiž hlavná bazilika Maďarska. Nuž nebola to žiadna „sranda, išlo tam o budúcnosť kresťanskej Európy, kebyže nezvíťazia sultán Mehmed IV. by pokračoval na Rím a na Paríž. No po porážke pri Viedni, Bašovanie Turkov v Európe pomaly končilo.

Ako vznikol názov Parkány?

Starobylý a pevný hrad osady obsadili Turci prvýkrát v roku 1543. Keď Turci zabrali toto územie, vybudovali tu hrad (castellum), a mesto pomenovali ako Dsigerdelen Parkan (znamená doslovne „pevnosť, ktorá prederaví vnútornosť“, či „pevnosť, ktorá prederaví pečeň nepriateľa“). Práve z druhého slova tohto názvu odvodzujú niektorí neskorší názov Párkány, ktorý sa začal používať po odchode Turkov. Podľa iného názoru je však názov Párkány maďarského pôvodu. V maďarčine má slovo „párkány“ význam „rímsa“. Keďže v období tureckých vpádov bola osada opevnená, to dalo podnet na vznik nového názvu „Párkány“. V roku 1948 bolo premenované na dnešné Štúrovo.

Počasie nám vyšlo na jedničku! Iba prvý deň, ale až večer okolo pol deviatej pršalo, no my sme boli ukrytí pred búrkou v Londýnskom autobuse (teraz je s neho kaviareň) a blesk uderil aj do Dunaja, takže sme ho mali aj s ozvenou. Na druhý deň sme sa boli kúpať slnko páľilo voda bola teplá, čo si na letnej dovolenke viac priat? Po večeroch sme sa túľali Štúrovom, ved' od Relaxu sme to mali na skok...

Po príchode do Relaxu sme sa často až do noci rozprávali



o svojich zážitkoch z uplynulého roku. Hlavne, že bolo kam ísť na WC a pod sprchu veru dobre nám to padlo, inde máme veľké problémy s hygienou a často musíme použiť aj lavór a hubku.

Chodili kúpať sa do Ostrihomu, kde mali vstupné nižšie ako v samotnom Štúrove (na Novom Vadaši), podľa toho koľko nás išlo vypočítavali vstupné, takže sa oplatilo ísť vo veľkých skupinkách. Obedovali sme v Ostrihome na námestíčku kde sú mramorové fontány. Samotný Ostrihom sa zdá byť menší, alebo rovnaký ako je Štúrovo. Aspoň čo sa centra týka inak je dosť nešťastne pod hladinou Dunaja, takže ak je veľká voda, v Ostrihome majú dosť veľký problém no tomu dá kvôli Malému Dunaju zabrániť ťažko, vidno to aj na domoch a ich omietkach. Aj kúpalisko v Ostrihome a hotel Márie Valérie (iba skelet hotela, kvôli povodni ho nedokončili), Boli sme pozrieť aj Nový Vadaš (veľké kúpalisko v Štúrove), všade plno ľudí, nebolo ani kde stúpiť, iba pri Hviezde (bazén pod toboganmi) sme si našli svoje miestečko no voda nepriehľadná boli sme sklamaní oproti Starému Vadašu a Ostrihomu nepovnateľne vyššie ceny za celý komplex bazénov a aj bufetov...

Na jednu stranu je tam viac bazénov ako v Ostrihome, ale niet sa kde schovať, keby začalo pršať teda náhodou... iba ak do bufetov, ale keby bola riadna búrka neviem- neviem...



V Štúrove beží život hlavne večer po zotmení, keď sa v meste začnú korzovať skoro všetci návštevníci ktorí sa chodia cez deň kúpať chodia po centre na zmrzlinu majú aj makovú! Alebo na pivečko v jednej reštičke čapujú Litovel mňam! Čašník vám prinesie pohár s penou až po okraj teraz máte na výber, buď ste taký smädný že sa napijete aj peny, alebo sa chcete napit' až piva no to chvíľku trvá...

V jednej pivárni na rohu majú viacero druhov piva, takže si môžete vybrať podľa svojho gusta a na čo len máte chuť a čo vám hrdlo ráči, určite si nájdete aj tú svoju obľúbenú značku, keď nie, aspoň podobnú.

Centrum Štúrova ma svoju atmosféru svoje čaro obchodov a obchodíkov plno, proste rušné mesto jedlo si môžete vybrať buď v centre, alebo aj mimo neho všade nájdete príjemnú obsluhu a ceny podľa vašej peňaženky...

Tohto roku sme mali dlhokánske leto a bez dovolenky by sme väčšinou sa schovávali pred slniečkom takto sme sa mohli postretat' s kamarátmi, niektorí sme si už veľmi chýbali...

Dobry deň,

Hľadáme pre náš projekt 3 nových kolegov, ktorí majú aspoň základné znalosti práce s výpočtovou technikou, a súčasne majú chuť sa ďalej vzdelávať.

Ponúkame teraz bezúplatne 4-mesačný intenzívny kurz v Nitre, pri ktorom si tieto znalosti a skúsenosti významne zvýšia a na záver absolvujú certifikačné testy na prácu s výpočtovou technikou podľa európskej normy ECDL (European Computer Driving Licence) – následne budú certifikovaní školitelia pre danú oblasť.

Podmienkou účasti je po absolvovaní tohto kurzu ďalšia spolupráca na 15 mesiacov, kedy budú noví školitelia prednášať ďalším poslucháčom – toto už je platená práca v Nitre.

Ďalšou podmienkou je, že vo všetkých prípadoch musí byť účastníkom kurzov osoba so ZŤP – pre školenia je zabezpečený

plne bezbariérový prístup a časť školení bude robená formou aktívneho e-learningu.

Pokiaľ máte v svojich radoch takýchto kolegov, prosím, kontaktujte ma emailom a dohodneme sa na termíne osobného stretnutia, kde Vám povieme bližšie podrobnosti k projektu.

Ďakujem a teším sa na spoluprácu s Vami!

S prianím príjemných dní zostávam s pozdravom.

Jiří Jeřábek, MBA
CEO

DATAROOM s.r.o.

Lehotská 14

949 01 Nitra

Tel.: +421 / 37 652 4118

Email: j.jerabek@dataroom.sk

www.dataroom.sk

www.gdprnamieru.sk



Ergoterapia v našej organizácii

Každý mesiac sa 1 alebo 2 krát stretneme s našimi členmi, kde vytvárame krásne výrobky, či už servítkovou technikou – svietniky, šperkovnice, ozdobné poháre, či vianočné gule. S touto technikou nás naučila pracovať Betka Magyariová, ktorá sa tomu venuje už roky a prevádzkuje aj svoj obchodík v Nitre, kde predáva svoje aj iné ručne vyrobené výrobky.

Práca s Betkou – servítková technika:



Ďalšou našou pomocníčkou je PhDr. Romanka Píteková Dipl. mt.I., ktorá nás uviedla do tajov výroby keramiky. Romanka je majiteľkou creative keramiky / šperk – hand made. Pod týmto menom vytvára rôzne krásne šperky, keramiky, zvonkohry. Venuje sa aj mydielkovaniu

Práca s Betkou – servítková technika a výroby sviečok z včelieho vosku. Na Vianoce pečie medovníky a krásne ich vyzdobí.

Ďalšou našou pomocníčkou je PhDr. Romanka Píteková Dipl. mt.I., ktorá nás uviedla do tajov výroby keramiky. Ro-

Modelovanie hlíny s Romankou:



manka je majiteľkou creative keramika / šperk – hand made. Pod týmto menom vytvára rôzne krásne šperky, keramiku, zvonkohry. Venuje sa aj mydielkovaniu a výroby sviečok z včelieho vosku. Na Vianoce pečie medovníky a krásne ich vyzdobí.

Medzi ďalšie naše pomocníčky, by som rada opomenula aj Ing. Lenku Olejárovú, ktorá sa venuje výrobkom z dreva, keramiky a z látky, má svoju vlastnú dielničku. Je aj organizátorka projektu „Za oblôčkom“.

Projekt Za oblôčkom na podporu remesla je výnimočný tým, že ľudí sieťuje a spája. Nebojujeme každý sám za seba, ale spolupracujeme, inšpirujeme a podporujeme sa navzájom. Naším hlavným produktom sú darčkové balíčky pozostávajúce z dvoch a viacerých produktov od rôznych **výrob-cov**. Tieto darčkové balíčky ponúkame predovšetkým firmám pre svojich klientov či zamestnancov.

Okrem toho sa náš projekt venuje tvorivým dielňam s deťmi či ľuďmi z okraja spoločnosti, kde sa snažíme, aby ľudia znovu objavili čaro tradičných remeselných techník a našli radosť zo života.

Projekt Za oblôčkom organizujú remeselníci, ktorí v ručnej tvorbe vidia zmysel a chcú odovzdávať tradície ďalším generáciám.

Nám pripravila krásne svietniky z keramiky, ktoré sme si namaľovali z akrylovými farbami.

Naposledy by som Vám predstavila prácu so mnou, Mgr. Nikoletou Šponiarovou. Tvorili sme ikebany zo živých kvetín, potažovali sme torty z marcipánom a následne sme ich aj vyzdobili. Veľmi milo ma prekvapili naši členovia, čo na prvý raz krásne vyzdobili torty, pomaly už ako profici...

A bolo nám veselo...



Starý pán zaspáva v posteli a babička povie: „Deduško pamätáš sa ako si ma kedysi, keď sme zaspávali, chytil za ruku?“ Dedo ju chytil za ruku. „A pamätáš si ešte, ako si ma kedysi v posteli nežne objímal?“ Dedo ju objal. „A pamätáš si ešte, keď si ma kedysi v posteli tak nežne kuskaľ?“ Dedo zrazu vstal z postele a niekam išiel. Babička sa spýtala: „Kam ideš?“ Dedo zamrmľal: „Po zuby...“

Mladá žena príde domov k matke s plačom. „Čo je, čo sa ti stalo?“, pýta sa jej matka

„Môj manžel povedal, aby som išla do čerta.“

„Aha... A prečo si prišla ku mne?“

Sedia dvaja chlapi vo väzení a jeden sa pýta druhého:

- Za čo sedíš?

- Za ozbrojený prepád banky.

- A ty?

Ale.... ja kvôli sliepkam.

- Kvôli sliepkam?

- Hej. Svine jedny vyhrabali svokru.

Pito, veď vyjdi na to slnko! Taký si ble-dý.

Ná, čo som dáky kozmonaut?

Tehotná blondínka stojí pred zrkadlom, hladká si bruško a vraví:

„Len aby bolo moje.“

Politik sa chystá na zasadnutie parlamentu a takto uvažuje:

-Tak neviem... mám ísť radšej autom alebo peši? Pôjdem radšej autom.. ako sa poznám, zase sa tam ožeriem a nebudem môcť chodiť.

Ja športujem len rekreačne

Vrhám tieň, pozerám do diaľky, skáčem do reči a leziem na nervy.

V garáži rozoberajú dve blondínky atómovú bombu a jedna hovorí: „Čo ak tá jedna vybuchne?“ Druhá povie: „Nevadí, rozoberieme ďalšiu!“

Chuck Norris išiel do krčmy a pri bicykli si nechal papierik:

„Neodporúčam kradnúť,
CHUCK NORRIS.“

O hodinu vyšiel z krčmy a uvidel lístok: „Neodporúčam naháňať“ PETER SAGAN.“

SMÚTIME



„Láska má veľa podob, no láska k blížnemu je najväčšie dvetisícročné posolstvo ľudstvu. Túto lásku nemôžeme naplno uplatniť vtedy, keď svojho blížneho k sebe nepustíme, keď ho nemôžeme stretnúť na ulici, na parkovisku, na koncerte, v divadle alebo pri športe, ... keď postihnutého človeka od ostatných ľudí oddeľuje bariéra.“



S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 1. augusta 2018 vo veku 84 rokov nás navždy opustila naša drahá manželka, **mama a stará mama**

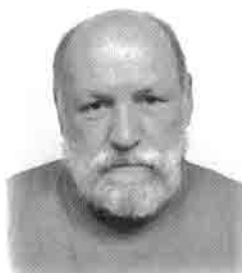
MUDr. Mária Orgonášová, CSc.

1.8.2018 nás nečakane opustila MUDr. Mária Orgonášová CSc. naša dlhoročná spolupracovníčka v boji za lepší život ľudí so zdravotným postihnutím, vďaka ktorej sa nám TZP a rodinám veľa zmenilo k lepšiemu. Bol to človek s veľkým srdcom, mimoriadnych ľudských a odborných kvalít.

Odpočívaj v pokoji...
Budeš nám chýbať...

Viliam Franko

Opustil nás webmajster a dobrý kamarát...



Važení priatelia, dňa 29 augusta 2017 sme sa navždy rozlúčili v Dolnej Trnávke so **Stanislavom Kuchyňom**, s našim členom, webmajstrom, šachistom a dobrým kamarátom.

Bol veľkým milovníkom šachu, kde prešiel možno všetkými pozíciami, ktoré sú možné - bol hráčom, obetavým organizátorom rôznych turnajov, nekompromisným rozhodcom, chápacím trénerom a dovoľm si povedať dušou šachu telesne postihnutých športovcov na Slovensku. Zúčastňoval sa ako reprezentant Slovenska na rôznych svetových i medzinárodných turnajoch. Narodil sa v Jihlave. Šachovo pôsobil na Slovensku prevažne v regióne Žiar nad Hronom, no posledné roky hrával za klub SK Opevnenie Banská Štiavnica.

Veľmi rád fotografoval a ochotne nám vždy pomáhal pri tvorbe a úprave našej webstránky www.vozickari.com, za čo sme mu boli veľmi vďační...

Chcel by som v mene našej organizácie - Republiková špecifická organizácia ťažko telesne postihnutých a vozíčkarov vyjadriť celej rodine úprimnú sústrasť.

Stano, budeš nám veľmi chýbať...

R. I. P.

Tvarohová kocka



Budeme potrebovať:

- 500 gramov jemného tvarohu
- 4 vajička
- 9 PL cukru
- 9 PL oleja
- 9 PL mlieka
- 12 PL polohrubej múky
- štipka soli
- sušené hrozienka alebo brusnice podľa chuti
- 1 prášok na pečenie

Postup:

- V miske si zmiešame 2 vajička a soľ a vypracujeme hmotu, ktorá zdvojnásobí svoj objem. Pridáme cukor, olej a mlieko. Na záver pridáme preosiatu múku spolu s práškom do pečiva.
- Miešame pomocou mixéru a vypracujeme si hladké cesto. Na plech si dáme papier na pečenie a polovicu cesta vylejeme. Pečieme ho 10-15 minút na 180 stupňoch.
- Medzitým si tvaroh vymiešame s cukrom, 2 vajčkami, sušenými hrozienkami a ak je hmotu príliš suchá, pridáme trošku mlieka alebo kyslej smotany.
- Plnku navrstvíme na koláč a nalejeme na ňu druhú polovicu cesta. Dopečieme ešte 30 minút. Na záver upečený koláčik poprášime práškovým cukrom, nakrájame na kocky a podávame.

Dobrú chuť.



Mládežnícke leto aj so zahraničnou účasťou

PAVEL BÍLIK

Slovenský paralympijský výbor aj tohto roku zorganizoval letné kempy pre nádejných paralympionikov pod názvom „Hľadáme talenty 2018“. Tohtoročnou novinkou bol medzinárodný kemp, ktorý prichýlil 22 športových nádeji z 9 krajín.

„Hoci už ubehol nejaký čas od návratu z motivačného kempu „Hľadáme talenty“, naše úžasné pocity z neho neustichajú. Počas niekoľkých dní sme mali možnosť presunúť sa do rozprávkového sveta, v ktorom nič nie je nemožné. Ako rodičia zdravotne znevýhodnených detí sa v živote často stretávame so situáciami, keď príležitosti na hľadanie uplatnenia sa našich detí v ňom je len veľmi málo. Juraj Medera a Jakub Krako nám ukázali, že všetko je možné. Na akúkoľvek našu požiadavku, či otázku sme u nich našli pozitívnu reakciu. Obaja dennodenne dokazovali, že sú správni ľudia na správnom mieste. Organizátorom tohto krásneho podujatia patrí veľký obdiv a obrovské ĎAKUJEM!“

...toľko jedna z množstva pozitívnych reakcií rodičov zdravotne znevýhodnených detí, ktoré aj tento rok dostali príležitosť zažiť leto plné športu a motivácie prostredníctvom športových kempov, organizovaných SPV. Aj tento rok bolo všetko precízne pripravené a zorganizované v rámci troch domácich kempov, pričom absolútnou novinkou bol záverečný medzinárodný kemp v Prievidzi.

Prvý domáci kemp sa uskutočnil na

začiatku júla a bol zameraný na športové odvetvia strelba a lukostrelba. Realizačný tím bol tvorený veľkými menami paralympijského športu, veď o mladých strelcoch sa postarala Veronika Vadovičová s reprezentačným trénerom Milanom Goleňom a lukostrelecké talenty viedli skúsení paralympionici Marcel Pavlík a Peter Kaščák. Ich spoločným cieľom bolo čo najlepšie predstaviť svoje športy a poskytnúť mladým športovcom užitočné informácie o tréningu, technike či taktike. Novinkou a veľkým pozitívom kempu bola aj prezentácia a tréningy strelby a lukostrelby pre nevidiacich a slabozrakých. A tak po týždni plnom tréningov, súťaží a množstva cenných rozhovorov odchádzali mladí športovci z kempu plní odhodlania pracovať na sebe aj naďalej.

Už o dva týždne sa na Remate stretli ďalší mladí športovci, tentokrát so záujmom o boccu a plávanie. Boccia patrí v súčasnosti medzi najdynamickejšie sa rozvíjajúce paralympijské športy, a preto sme boli radi, že trénerskú taktovku nad kempom držali zlatí paralympijskí medailisti Michaela Balcová a Róbert Ďurkovič. Tréningy prebiehali v neďalekom meste Handlová a Michaela Balcová ich počas záverečného turnaja zhodnotila takto: „S priebehom kempu som veľmi spokojná. Tréningová práca, ale aj výkony všetkých boccistov boli nad naše očakávania. Robili všetko podľa pokynov, a preto po týždni poctivej práce bolo vidieť očividné zlepšenie. Účastníkov kemp veľmi bavil a preto aj

bez toho, aby sme na nich tlačili, tvrdo na sebe pracovali.“

Plavecká časť kempu bola zameraná na začiatníkov a viedla ho skúsená plavecká trénerka Marta Laczová. Tá sa počas roka venuje mladým plavcom bez zdravotného znevýhodnenia a preto bol kemp pre ňu novou skúsenosťou. Na záver ho zhodnotila takto: „Pre mňa osobne to bol nádherný týždeň plný množstva zmysluplných športových momentov. Teraz vidím, aký obrovský význam má práca so zdravotne znevýhodnenými deťmi. Všetci mladí účastníci majú perspektívu zlepšovať sa a pracovať na svojom nespornom plaveckom talente.“ Veľkým pozitívom kempu bola skutočnosť, že sa podarilo objaviť aj viacerých mladých športovcov, ktorí majú perspektívu stať sa v budúcom období členmi juniorských tímov, ktoré tvoria dôležitú výkonnostnú nadstavbu v práci s talentovanou mládežou.

Bodku za domácimi kempami mládeže urobil motivačný kemp, ktorý mladým účastníkom poskytuje dôležitý prehľad vo viacerých paralympijských športoch a motivuje ich k zapojeniu sa do tých, ktoré im najviac vyhovujú.

A tak si počas 6 dní mohli mladí športovci vyskúšať 7 paralympijských športov, pričom bolo pre nich pripravených aj 8 prednášok na rôzne témy. Okrem taekwonda a paradrezúry boli prezentované aj naše úspešné športové disciplíny ako cyklistika, atletika, strelba a lukostrelba. Nechýbalo ani zjazdové lyžovanie. Deti si športy vyskúšali v rámci tréningov a na záver bola pre nich pripravená aj krátka súťaž.

Medzi súťažiacimi sme oslovili aj 13-ročného Tomáša Záhna. Pôvodne sa mal zúčastniť plaveckého kempu, no v poslednej chvíli sa rozhodol pre motivačný. S úsmevom na tvári nám povedal: „Na kempe sa cítim veľmi dobre. Ľudia, ktorí sa o nás starajú, sú milí a ochotní. Všetky športy boli veľmi zaujímavé a tak je pre mňa ťažké vybrať si taký, ktorému sa budem ďalej venovať. Páčila sa mi atletika ale aj handbike bol super, tak ešte uvidím, ale nechám si určite poradiť od našich inštruktorov.“

Bránami troch domácich letných kempov v priebehu tohto leta prešlo ďalších vyše 40 mladých talentovaných športovcov z celého Slovenska a my veríme, že každý z nich dokáže naplniť heslo „Som talent!“, ktoré im počas kempov hrdo svietilo na tričku.

Povestnou „čerešničkou na torte“ bol v závere leta prvý medzinárodný kemp mládeže, ktorý sa uskutočnil v Stolnotenísovom centre S.D. v Prievidzi. Bol určený pre mladých športovcov v boccii a

stolnom tenise, ktorých zavítalo do Prievidze 22 z 9 európskych krajín. Stolnotenisová skupina trénovala pod dohľadom reprezentačného trénera Andreja Bardoňa a účastníci mohli tréningy absolvovať napríklad aj s takým sparringpartnerom, akým je Miroslav Jambor, držiteľ dvoch paralympijských medailí.

Následne v hale striedali stolných tenistov boccisti, ktorých si zobrali pod

patronát opäť Michaela Balcová a Robert Mezík. Športový program vhodne dopĺňali aj workshopy, napríklad s expertom na športovú výživu. Účastníci sa tiež oboznámili s problematikou prevencie jednostrannej záťaže. Okrem veľmi pozitívneho ohlasu všetkých účastníkov položil tento kemp dôležité základy pre budúcu medzinárodnú spoluprácu v oblasti športu talentovanej mládeže.

V závere môžeme oprávnenne konštatovať, že leto 2018 bolo pre množstvo mladých športovcov opäť veľkou motiváciou k tomu, aby svoj športový talent raz povýšili možno aj na úroveň budúcich európskych, svetových, či paralympijských víťazov!

AUTOR JE HLAVNÝM KOORDINÁTOROM MLÁDEŽNÍCKYCH PROJEKTOV SPV



Jubilejný 20. ročník turnaja „O pohár predsedu RŠO SZTP Nitra“ Rapid Nitra 17.10.2018

Ešte sme nestačili vstrebať športové i spoločenské zážitky z paralympiády v Trnave a už nás čakala Nitra. No tento krát to nebol iba tradičný šachový turnaj, ale niesol v sebe príchut' Jubilejného 20. ročníku. Áno, už dvadsať rokov pre nás hendikepovaných šachistov poriadajú manželka Viliam a Emília Frankovi. Šachové podujatia.

V jeho úvode nás slávnostne privítal riaditeľ turnaja pán Franko s a menovite privítal primátora mesta Nitra Ing. Jozefa Dvonča a po ňom sa ujal slova hlavný rozhodca pán Emil Konkoľ, kde vzdal úctu usporiadateľom a v mene všetkých zdravotne postihnutých šachistov sa poďakoval a pripomenul, aké náročné je taký turnaj usporiadať, koľko je za tým úsilím vybavovania po inštitúciách i vlastných síl... Po prihovore hlavný rozhodca podaroval



riaditeľovi šachových podujatí pánovi Vi-liamovi Frankovi pozornosť "vino Fran-kovku" čo všetkých prítomných milo po-bavilo. My sa tiež pripájame a ďakujeme pánovi Frankovi a tešíme sa na ďalšie ročníky tohto jedinečného turnaja ktoré pre nás, ako vždy z láskou pripravujú ☺.

Ako sa hralo a ako to celé dopadlo?

Hralo sa podľa šachových pravidiel FIDE, každý s každým v troch výkonnost-ných skupinách. Remíz nepadlo veľa pre-tože každý sa usiloval o zisk „Jubilejnej“ o

to vzácnejšej medaile. Čo sa odzrkadli-lo aj vo výsledkoch, kde boli prekvapenia. V „A“ skupine po prvý krát a podotknem, že zaslúžene si odniesol prvenstvo Anton Zicho! V „B“ skupine, takisto po prvý krát, ako nováčik turnaja vyhral Matúš Havetta čím všetkých milo prekvapil!

A v „C“ skupine s prehľadom zvíťazil Ján Sliachan. Víťazom srdečne gratuluje-me.

Na bezproblémový priebeh celého turnaja dohliadal hlavný rozhodca Ing. Emil Konkol' za čo mu tiež patrí poďako-vanie a rovnako i všetkým zúčastneným

hráčom s celého Slovenska ktorý do Nit-ry pricestovali.

Turnaj v Nitre sa niesol vo veľmi pri-jemnej „Jubilejnej“ atmosfére, nechýba-lo ani tradičné pohostenie v podobe rôz-nych dobrôt, ktoré pre nás organizáto-ri a ich spolupomocníci pripravili. A tak sa chcem vo svojom mene, ale aj v mene všetkých zúčastnených POĎAKOVAŤ za toto jedinečné podujatie za pohostinnosť a perfektnú organizáciu všetkým! ktorý toto športové podujatie pre nás pripravili...

Marcel Dirnbach

XXXIX. Majstrovstvá SR TPav v šachu

(Remata) Od štvrt-ka 31.5.2018 do nede-le 3.6.2018 sa na cha-te Remata stretli vybra-ný Slovenskí telesne po-stihnutí šachisti, aby si zmerali svoje sily na ďal-šom v poradí už 39.roč-níku medzinárodných majstrovstiev republi-ky telesne postihnutých šachistov. Podľa plánu majstrovstiev sa prvý hrací deň pred odohra-ním prvého kola usku-točnil „seminár“, kde si všetci prítomný vymeni-li zážitky nazbierané od posledných M SR. Bolo čo počúvať a bolo o čom rozprávať! Len ten čas!?

V sobotu večer si zmerali sily v alternatív-nej simultánke Nikola Konkol'ová + GM Milan Pacher vers. Ján Múdry, Tony Zicho, Juraj Zavar-ský, Viliam Krajč, Emil Konkol'. Výsledok: 4,5 – 0,5. Pol bodu uhral Juro.



Zaslúženým majstrom SR TPav v šachu sa stal viacná-sobný obhajca prvenstiev z predchádzajúcich ročníkov, pra-videlný účastník majstrovstiev sveta IPCA Juraj Zavorský . Majsterkou SR sa stala dvojnásobná účastníčka šachových olympiád, viacnásobná majsterka SR TPav Nikola Konkol'o-vá. Na rozdiel od Juraja, nemá Nikola medzi ženami na Slo-vensku konkurenciu.

Hlavným organizátorom a rozhodcom bol Emil Konkol', predseda ŠTK šachistov TPav.

Konečné poradie:

Muži

1. Juraj	ZAVARSKÝ	ŠK TPav Ružomberok	6,0	
2. Ján	MÚDRY	Česká republika	5,5	
3. Štefan	BELÁK	ŠK TPav Nitra	4,5	11,75

4. Anton	MATEJOV	Turzovka	4,5	10,65
5. Anton	ZICHO	ŠK TPav Ružomberok	4	
6. Michael	GUTZELNIG	Rakúsko	2,5	
7. Viliam	KRAJČ	OMD Bratislava	1	
8. Bohuš	WOLLNER	ŠK TPav Nitra	0	

Ženy

1. Nikola	KONKOL'OVÁ	ŠK TPav Ružomberok		
-----------	------------	--------------------	--	--

Najlepší hráči Zavorský, Belák a Konkol'ová si vybojovali účasť a boli nominovaný na MS IPCA 2018 v Prahe.

Za bezproblémový, priateľský priebeh celého turnaja, za nasadenie, bojovnosť a prístup k hre patrí poďakovanie všetkým prítomným. Budúco ročné okružle 40.-té M SR sa uskutočnia začiatkom júna 2019.

XI. ŽUPNÁ PARALYMPIÁDA

(Trnava) 10.10. 2018 na XI. ročníku Medzinárodnej paralympiády Trnavského samosprávneho kraja sa Trnava stala paralympijskou dedinou pre postihnutých športovcov súťažiacich v troch disciplínach. Medzi nimi aj TPav šachistov.

Hymna, privítanie, slávnostný prihovor, kultúrny program,

slúb rozhodcov, slub hráčov. Po tomto úvode si na čierno bielych šachovniciach si zmeralo sily sedemnást' šachistov. Riaditeľ turnaja Viliam Franko rozdelil hráčov podľa ELO bodov a výkonnosti do troch skupín. V skupinách sa hralo podľa pravidiel FIDE tempom 2x30 min. systémom každý s každým.

XI. ŽUPNÁ PARALYMPIÁDA Trnavského samosprávneho kraja 2018 dňa 10. 10. 2018

A - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	1.	Juraj Závarský	X	0,5	1	1	0,5	1	4
2.	5.	Anton Zicho	0,5	X	0,5	1	0,5	1	3,5
3.	2.	Bystrík Tupý	0	0,5	X	1	0,5	1	3
4.	3.	Emil Konkol' *	0	0	0	X	1	1	2
5.	6.	Dominik Chmelo	0,5	0,5	0,5	0	X	0	1,5
6.	4.	Marcel Dirnbach	0	0	0	0	1	X	1

B - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	2.	Milan Schutz	X	1	1	1	1	1	5
2.	1.	Marek Petko	0	X	1	1	0	1	3
3.	6.	Matúš Havetta	0	0	X	1	1	1	3
4.	4.	Ján Sliachan	0	0	0	X	1	1	2
5.	3.	Miloš Vidlička	0	1	0	0	X	1	2
6.	5.	Mario Srňák	0	0	0	0	0	X	0

C - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	1.	Zuzana Opáľková	X	0,5	1	1	1	1	4,5
2.	2.	Bohuš Wollner	0,5	X	1	0	1	1	3,5
3.	5.	Emília Franková	0	0	X	1	1	1	3
4.	4.	Ivan Štefka	0	1	0	X	1	1	3



Jozef Vyskupič trnavský župan, v strede medzi šachovými hráčmi

Suverénne hral víťaz „B“ skupiny Milan Schutz, ktorý vyhrál všetkých 5. partií. Po pol budu stratili víťazi „A“ a „C“ skupiny Juraj Zavarský Zuzka Opáľková.

Celý turnaj sa niesol v milej a priateľskej atmosfére. Nadovšetko prevládala radosť a nadšenie a úsmev! Zástupcovia kraja sa postarali o občerstvenie, pitný režim, nepretržitú zdravotnú službu

a balíček so spomienkovým tričkom pre každého prítomného.

Po večery pred vyhodnotením a odovzdaním medaily, pohárov a vecných cien najlepším sme sa zabávali pri živej hudbe. Ceny najlepším odovzdal župan Trnavského samosprávneho kraja Jozef Viskupič, ktorý sa všetkým prítomným hráčom, doprovodu a organizátorom poďakoval za zorganizovanie a účasť na takomto jedinečnom podujatí.

Jubilejný XX. ročník šachového turnaja Rapid „O pohár predsedu RŠO SZTP a ŠK TPav Nitra“

(Nitra)

Sedem dní po Trnavskej paralympiáde sa opäť stretlo 17. šachistov na jednodňovom Rapid turnaji TPav šachisti v Nitre. Hlavným organizátorom a riaditeľom turnaja z poverenia garanta turnaja mesta Nitra bol, tak ako predošle roky Viliam Franko. O materiálne technické zabezpečenie sa postarala Republiková špecifická organizácia vozičkárov a šachový klub telesne postihnutých a vozičkárov Nitra. Turnaj sa hral vo veľmi peknom viacúčelovom zariadení v Senior centre. Rozhodcom turnaja bol Emil Konkol'.

Po úvodnom privítaní všetkých prítomných riaditeľom turnaja na jubilejnom 20. ročníku nasledoval dlhý a emotívny potlesk, ako poďakovanie Viliamovi Frankovi a jeho

pani Miluške Frankovej za všetko čo robia pre telesne postihnutých občanov.

Riaditeľ a rozhodca turnaja rozdelili hráčov podľa FIDE ELO a umiestnenia hráčov v Trnave do troch skupín. Hralo sa podľa pravidiel Fide pre Rapid šach tempom 2x30 min. systémom každý s každým.

I keď za z rodinných dôvodov na poslednú chvíľu ospravedlnil niekoľko násobný majster Slovenska, pravidelný hráč MS IPCA a niekoľko násobný víťaz turnaja v Nitre v najsilnejšej „A“ skupine Juraj Zavarský, organizátorom sa podarilo dostať na turnaj veľmi kvalitných šachistov. Bol to obsadením hráčov najsilnejší turnaj v 20. ročnej histórii.



A - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	3.	Anton Zicho	X	0	1	1	1	1	4
2.	1.	Róbert Pindeš	1	X	0	1	1	1	4
3.	2.	Bystrík Tupý	0	1	X	1	1	1	4
4.	4.	Milan Hajtmanský	0	0	0	X	1	0	1
5.	6.	Dominik Chmelo	0	0	0	0	X	1	1
6.	5.	Ján Špirka	0	0	0	1	0	X	1

Kvalita a prestíž tohto turnaja rok od roku stúpa. Len tri remízy v celom turnaji nasvedčujú, že sa bojovalo v každej partii! Tak, ako na úvod pripomenul rozhodca turnaja bojovalo sa proti figúrkam na šachovnici! Nie, proti kamarátovi na opačnej strane šachovnice!

Nie náhodou bolo najväčším prekvapením turnaja 1. miesto v najsilnejšej „A“ skupine Tony Zicho. Tony sa turnaj od turnaja zlepšuje a Slovensko má do budúcnosti nielen perspektívneho hráča, ale aj organizátora šachových podujatí. Najvyrovnanejšia bola „B“ skupina, z ktorej vyšiel víťazne Marek Peťko. „C“ skupinu vyhral s plným bodovým ziskom Ján Sliačan, ktorý zavesil šachové „kopačky“ niekedy pred 30. rokmi.

Riaditeľ turnaja spoločne s rozhodcom a organizátormi na záver turnaja odovzdali medaile a hodnotné vecné ceny! Veľké poďakovanie patrí aj organizácii za celodennú pohostinnosť!

B - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	5.	Matúš Havetta	X	0,5	1	1	1	0	3,5
2.	1.	Marek Peťko	0,5	X	1	1	0,5	0	3
3.	4.	Marcel Dirnbach	0	0	X	1	1	0	2
4.	6.	Zuzana Opálková	0	0	0	X	1	0	1
5.	2.	Bohuš Wollner	0	0,5	0	0	X	0	0,5
6.	3.	Emil Konkol *	1	1	1	1	1	X	5

* mimo súťaž

C - skupina

Por.	Š.č.	Meno a Priezvisko	1	2	3	4	5	6	Body
1.	4.	Ján Sliačan	X	1	1	1	1	1	5
2.	1.	Emília Franková	0	X	0,5	1	1	1	3,5
3.	5.	Viliam Franko	0	0,5	X	1	0	1	2,5
4.	3.	Peter Nitray	0	0	0	X	1	1	2
5.	6.	Ivan Štefka	0	0	1	0	X	1	2

Ing. Emil Konkol

VENUJTE PRE

REPUBLIKOVÚ ŠPECIFICKÚ ORGANIZÁCIU SZTP

2 % Z VAŠEJ DANE

Vážení daňovníci - právnické osoby, fyzické osoby, aj osobní asistenti, za rok 2016 môžete opäť venovať 2 % zo svojej dane Republikovej špecifickej organizácii SZTP ťažko telesne postihnutých a vodičárov so sídlom v Nitre.

Organizácia má poslanie - pomáhať ťažko telesne postihnutým ľuďom odkázaným na vozíček. Ubezpečujeme Vás, že financie budú použité na zlepšenie životných podmienok ľudí s ťažkým telesným postihnutím.

Pod'akovanie

Všetkým, daňovníkom, mestu Nitra, sponzorom i členom našej organizácie za ich ušľachtilosť srdečne ďakujeme!

O nás na webe: www.vozickari.com

Občianske združenie: Republiková špecifická organizácia SZŠTP ťažko telesne postihnutých a vodičárov, so sídlom v Nitre

IBAN SK80 0900 0000 0000312445852 IČO 35606487

S úctou !

Viliam Franko, predseda

Môj život s *intermitentnou katetrizáciou*

Koniec leta 2001 bol na to obdobie značne horúci a ja ako aktívny mladík som to chcel ešte využiť s rozhodnutím osviežiť sa v miestnej rieke, ktorej časť sme si ako partia upravili na kúpanie. No nepodarený skok do vody zmenil dovtedajší život naruby. Krčná chrbtica náraz o riečne dno nevydržala a zlomené krčné stavce C5 a C6 stanovili diagnózu tetraplégia. Znalosť problematiky v tom čase takmer žiadna.

Po operácii nasledovala pol ročná rehabilitácia v NRC Kováčová. Vždy som sa na veci pozeral realisticky a hlavnou úlohou v takýchto situáciách je nastaviť si ciele a priority podľa situácie. Na príjme mi pán doktor bez okolkov oznámil, že vozík bude so mnou už po zbytok môjho života. Začal sa proces prispôsobovania. Na jednej strane samotnému vozíku a prekonávaní fyzických bariér, na druhej životným situáciám. Zavedený permanentný katéter mi začal prekážať a v tom čase bolo asi prvou voľbou pri vyprázdňovaní močového mechúra vyklepávanie. Pri používaní tejto techniky - asi aj vzhľadom na diagnózu, mi však ostával zbytkový moč, čo viedlo k vytvoreniu kameňa a zároveň potreby ho laparoskopicky odstrániť. Vtedy som začal s intermitentnou katetrizáciou a vďaka tomu sa podobný problém zatiaľ nevyskytol. Zmenšilo sa riziko zápalov a celkovo sa moje telo správa uvoľnenejšie ako pri vyklepávaní.

Aktívny spôsob života pred úrazom mi po čase začal chýbať a tak som začal hľadať možnosti začlenenia a uplatnenia sa v bežnom živote. Popri malom podnikaní s výpočtovou technikou mi stále ostával čas na nejakú aktivitu a tak som v roku 2010 začal študovať financie

na Bankovom Inštitúte v Prešove. Po úspešnom ukončení ma lákala možnosť rozšíriť svoje znalosti v danom odbore a tak nasledovalo štúdium na CEMI v Prahe. Celkovo mi tieto školské roky priniesli mnoho skúseností.

Aj na základe nich a mnohých rehabilitačných pobytov, pri ktorých som spoznal množstvo ľudí s podobným osudom, som sa začal zaoberať myšlienkou, ako to zúžitkovať. Padlo rozhodnutie zriadiť výdajňu

ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



zdravotníckych pomôcok. Ako každodenný užívateľ pomôcok spojených s inkontinenciou viem často usmerniť a poradiť aj svojmu odbornému tímu pôsobiacemu vo výdajni. Keďže vidím



výhody intermitentnej katetrizácie, snažím sa ostatným pacientom s únikom moču vysvetliť jej prínosy. Veľmi ma teší, že sa firma Coloplast intenzívne venuje výskumu a vývoju zdravotníckych pomôcok. Tým, že som častokrát na cestách aj celý deň, uplatnil sa u mňa katéter SpeediCath Compact Set, ktorý pôsobí veľmi diskretne a vďaka pripojenému vrečku je ho možné použiť kdekoľvek.

Týmto svojím príbehom chcem poukázať na to, že aj s hendikepom sa dá podľa možnosti vysporiadať, byť nápomocný druhým a prospešný pre spoločnosť. S týmto cieľom som prijal aj možnosť spolupracovať so spoločnosťou Coloplast v rámci edukácie užívateľov intermitentných katétrov. Svoje názory, skúsenosti a rady budem s vami všetkými zdieľať prostredníctvom nového blogu na stránke www.kontinencia.sk

Veľa zdaru priateľia

Ing. Marek Luco



www.kontinencia.sk

Inovovaná webstránka
s množstvom informácií

O programe Coloplast kontakt: Katetrizácia Mužská inkontinencia Kontakt Blog

Bezplatná informácia
v pracovnú dobu 8.00-18.00
18000 130 130

Katetrizácia - samocievkovanie

Vďaka na stránke kontinencia.sk, ktorej obsah je poskytovaný Vami aktuálne informácie o samocievkovaní - katetrizácii a o možnostiach riešenia mužskej inkontinencie.

Stránka je podporovaná spoločnosťou Coloplast A/S

Hľadanie informácií
O KATETRIZÁCII - SAMOCIEVKOVANÍ

Hľadanie informácií
O MUŽSKEJ INKONTINENCII

Jedinečné individuálne riešenia pre každého

Zenit

L 2.3 Aktívny vozík, špeciálne upravený na mieru

Kód ZP: **L97519**

Zenit predstavuje vrchol všetkých inovácií spoločnosti Ottobock – Human Mobility. Jeho najvýraznejšia črta je **patentovaný systém skladania Easy-Go**. Nielen že pôsobí ako vozík s pevným rámom, čo bolo našim cieľom, ale taktiež umožňuje jednoduchší proces jeho skladania a rozloženia.



Quality for life

Juvo

L 3.2 Elektrický vozík určený prevažne pre exteriér

Plne hradený zdravotnou poisťovňou

Kód ZP: **L97518**

Elektrický invalidný vozík Juvo ponúka takmer nekonečné možnosti montáže na zákazku aj pre tie najnáročnejšie požiadavky. K dispozícii máte špecifické riadiace a ovládacie prvky predných a zadných kolies, výkon motora v 2 úrovniach či voliteľnú šírku rámu. Vysoký stupeň flexibility medzi inými umožňuje nový **ľubovoľne nastaviteľný rám**.